

Dieta de exclusión

Dieta estricta con exclusión de proteínas de leche de vaca (PLV)

Ideal 2-4 semanas

Máximo 6 semanas

Lactancia
materna
exclusiva

Lactancia
mixta

Lactancia
artificial

- **Eliminar leche y derivados:** Quesos, yogur, mantequilla, nata...
- Incluidos los elaborados con **leche de otros animales:** cabra, oveja y búfala

ATENCIÓN **PRODUCTOS ULTRAPROCESADOS:**

Pastelería: Magdalenas, galletas, bizcochos, bollería, pan de molde...

Dulces: Flan, arroz con leche, tartas, chocolates, gominolas...

Sopas y caldos elaborados

Embutidos

Platos preparados

ATENCIÓN CONTAMINACIÓN CRUZADA

Formas de identificar la **leche en el etiquetado de la industria alimentaria:**

- Caseinato de sodio/calcio/potásico/magnésico
- Hidrolizado proteico
- Caseína
- H4511 y H4512 (caseinato sódico y cálcico)
- Suero láctico
- Lactoalbúmina
- Lactoglobulina

LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA

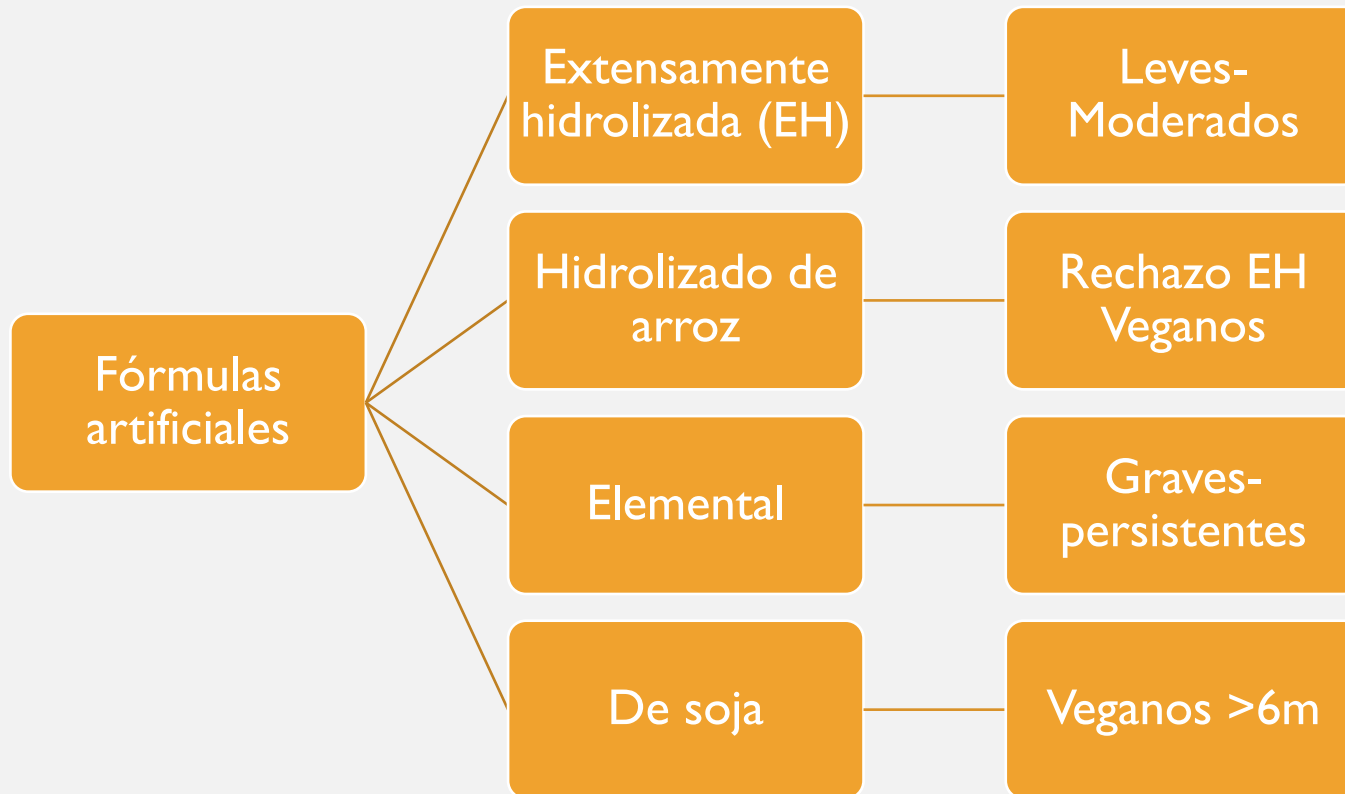
- Retirar las **PLV en la dieta de la madre**
- **Suplementar a la madre** con 1g Ca + 400ui vit D
- Adecuada ingesta de **calcio con otras fuentes**
 - Sardina en lata y mariscos (gambas, langostinos)
 - Almendras, avellanas, pistachos y nueces
 - Garbanzos y judías blancas
 - Huevo
- Si no mejora de síntomas, valorar exclusión de huevo y soja

LACTANCIA MIXTA

- **Mantener la lactancia materna** todo lo posible
- **Excluir PLV** en dieta materna SOLO SI **SINTOMAS ÁNTES** DE LA LAC.Mixta
- Sustituir la formula artificial por una opción válida
- Si no mejora de síntomas, valorar exclusión de huevo y soja

LACTANCIA ARTIFICIAL

- Sustituir la formula artificial por una opción válida
- Si no mejora de síntomas, valorar exclusión de huevo y soja



No utilizar

- Fórmulas parcialmente hidrolizadas
- Bebidas vegetales: Almendras, avena, soja, arroz...
- Leches de otros mamíferos: cabra, oveja...

No retirar la Lactosa por sistema

PRUEBA PROVOCACIÓN

Domicilio

- Exclusión <6 semanas
- Leves-moderados

Hospital

- Graves
- Sospecha Ige

PROVOCACIÓN DOMICILIARIA

- No realizar si padece otro proceso
- No introducir alimentos nuevos

Lactancia materna: 1 toma diaria de PLV durante 1 semana

Lactancia mixta-artificial: Sustituir 1 medida de la fórmula especial por una fórmula con PLV en 2 tomas

Niños > 12 m: Escalera de la leche

Aumentar progresivamente

- Observar durante **4 semanas:**
 - Si síntomas: Diagnóstico positivo
 - Si no síntomas: Replantear diagnóstico

Horneados
1 semana

- Galletas 1/d hasta 3-4/d
- Bizcocho 1/4 o 1/2 ración al día hasta 2-3v/semana
- Pan 1/2 rebanada al día hasta 1-2/d

Yogur
2 semana

- Yogur natural: 1-2 cucharadas hasta 1 ración/d

Queso
3 semana

- 1º Frescos: 10-12 g hasta 40-50g
- 2º Curados: 10g hasta 20-25g

Leche
4 semana

- Lactancia materna: mantener
- Lactantes: 60cc fórmula de inicio - 120cc-150cc-180cc-240cc
- Niños >2a: 100cc Leche vaca - 150cc-200cc-250cc

Escalera de la leche para APLV IgE mediada

- Acenso progresivo: cada 3 meses
- Vigilancia estrecha hospitalaria

Cerecedo I, de la Hoz B, Infante S, Freundt Serpa NP, Vaquero Rey A, Carrón Herrero A, Vázquez Cortés S, Garban Camero A, Redondo Vegas E, Gonzalo-Fernández A, Serrano García I, López-Picado A, Martínez-Botas J, Fernández-Rivas M. Safety, Tolerability, and Feasibility of the Milk Ladder for Reintroduction of Cow's Milk in Infants With IgE-Mediated Cow's Milk Allergy. *J Investig Allergol Clin Immunol.* 2024 Dec 3;34(6):414-416. doi: 10.18176/jiaci.1017. Epub 2024 Nov 12. PMID: 39531350.

Si tolera el producto de una semana,
continuar tomándolo

Si no tolera, volver al anterior nivel

PROVOCACION HOSPITALARIA EN APLV NO IGE MEDIADA

- No realizar si padece otro proceso
- Peso, talla y constantes vitales
- Provocación con el lácteo deseado

1. 25ml

2. 50ml

Separar las tomas 30 minutos

3. 100ml

Valoración durante, al menos, **4 horas**

- Si síntomas: Diagnóstico positivo
- Si no síntomas: Replantear diagnóstico

Y AHORA ¿QUÉ HACEMOS?

- Lactantes diagnosticados: Dieta exención hasta los 9-12 meses edad
- Valorar **reintroducción c/3-6 meses** (Formas graves c/12 meses)

Domicilio: leves

Hospital: Graves + IgE

Manejo psicológico: Estrés y condicionamiento