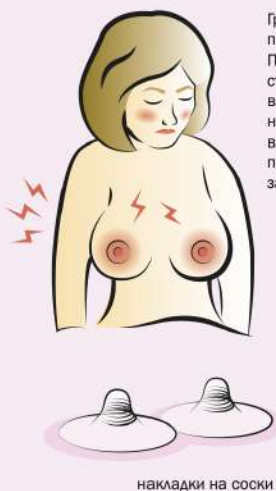


Основні труднощі при грудному вигодовуванні

1

Біль



Грудне вигодовування не повинно завдавати шкоди. При появі тріщин або стійкого запалення можна використовувати відповідні накладки на соски (звичайно великого розміру) та приймати протизапальні засоби.



протизапальні засоби

Раніше відвідування акушерки або групи медсестер може допомогти усунути причину та прийняти відповідні рішення.

2

Дитина з труднощами смоктання



Якщо дитина насилу захоплює груди, якщо вона засинає під час годування груддю, вона постійно відпускає груди, викликаючи біль.



Видобуток грудного молока

Тим часом для дитини можна зціджувати грудне молоко або може знадобитися додавання сухого молока

3

Здобування молока потребує допомоги та засобів



Якщо ви турбуєтеся, що у вас мало молока або воно пропадає, можливо, доведеться зцідити його за допомогою молоковідсмоктувача.



МОЛОКООТСОСА

Ви можете запросити молоковідсмоктувач у вигляді кредиту або оренди (вони дорогі і не всі корисні) та дізнатися, як правильно ним користуватися, за допомогою акушерки або групи підтримки грудного вигодовування.



ASOCIACIÓN DE MUJERES DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA

www.amamantarasturias.org
amamantarasturias@hotmail.com
C/ El Laurel 12, bajo Avilés

INFORMACIÓN GENERAL
(+34) 647 80 10 30

ENCUENTROS DE APOYO, de octubre a junio, entre las 5 y las 7:30 de la tarde. A los que puedes acudir con las/os niñas/os:

1er viernes · GIJÓN:
LOCAL ASOCIACIÓN AMAMANTAR
C/ Puerto Cerrado nº8, bajo (puerta morada)

3er viernes · OVIEDO:
Hotel de Asociaciones Santullano. Sala 1.
C/ Fernández Ladreda, 48
(frente al C.C. Los Prados)

ATENCIÓN PERSONALIZADA Y GRATUITA

Solo con cita previa por web, el calendario de citas se abre cada domingo para la semana inmediatamente siguiente.

AVILÉS: Punto de Apoyo en Asociación de Vecinos "El Camín",
C/ Bernardino Guardado, 19 – Bajo posterior

GIJÓN: Punto de Apoyo en C/ Puerto Cerrado, 8 – bajo (puerta morada)

OTROS TELÉFONOS INFORMACIÓN / CONSULTAS

Teléfonos de otros grupos de apoyo en Asturias:

GIJÓN: Natalia 606 64 67 07

Lactamor (zona Occidente): Clara 617 277 079

AVILÉS: Ana Ardura 686598489

CANGAS DE ONÍS: Amparo (tardes) 620 12 86 66

Grupo de apoyo ante pérdidas perinatales:

Asociación Brazos Vacíos

Email: asociacionbrazosvacios@gmail.com

Colabora



Principado de Asturias

Consejería de Salud



Estrategia de Salud de las Mujeres de Asturias
2018 - 2024

www.asturiasalud.es · Lactancia materna
www.asturiasalud.es/noticias/-/noticias/lactancia-mater-2

Financia



INSTITUTO ASTURIANO DE LA MUJER

Ознаки того, що грудне вигодовування проходить добре

Вік дитини	1 тиждень							2 тиждень	3 тиждень
	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день		
Як часто годувати грудьми? В середньому 24 години на добу	        Не менше 8 разів на день дитина смокче посилено, повільно, постійно і часто ковтає.								
Розмір шлунка дитини	 Розмір вишні		 Розміром з горіх		 Розміром з абрикос		 Розміром з яйце		
Мокрі підгузки: Кількість, яким чином? В середньому 24 години на добу	 хоча б 1 підгузник	 хоча б 2 підгузки	 хоча б 3 підгузки	 хоча б 4 підгузки	 Не менше 6 мокрих пелюшок з сечею Колір: прозорий або блідо-жовтий				
Брудні підгузки: кількість та колір На день, в середньому за 24 години.	 Хоча б 1 або 2 підгузки Чорний чи темно-зелений		 Мінімум 3 підгузки Коричневий, зелений чи жовтий		 Мінімум 3 повних пелюшки, м'якої та гранульованої консистенції. Колір: жовтий				
Вага дитини	Більшість дітей втрачають вагу в перші 3 дні життя				До 4-го дня більшість дітей починають регулярно набирати вагу				
Інші ознаки	Малюк повинен голосно плакати, бути активним і легко прокидатися. Після грудного вигодовування ваші груди повинні стати легшими, а не наповненими								