

PRIORICEMOS LA LACTANCIA MATERNA

Construyendo Sistemas de apoyo sostenibles

WABA | SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA 2025

Impulsar

acciones para conectar los sistemas de apoyo a la lactancia materna a fin de contribuir un entorno más sostenible



Informar

a las personas sobre su rol en la construcción de entornos favorables y sostenibles para la lactancia materna



Comprometerse

con individuos y organizaciones para mejorar la colaboración y el apoyo a la lactancia materna



Consolidar

el apoyo continuo a la lactancia materna como un componente vital para crear un entorno sostenible



CREACIÓN DE UN SISTEMA SOSTENIBLE DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA

Un sistema sostenible de apoyo a la lactancia materna es un enfoque que involucra a toda la sociedad y que **asegura que cada madre tenga el apoyo, el entorno y los recursos necesarios para amamantar con éxito**, desde [la concepción hasta los primeros dos años de vida del niño](#) y más allá.

El apoyo a la lactancia materna debe comenzar en el periodo prenatal, con trabajadores de la salud capacitados para brindar orientación clara, calma y especializada.

Esto implica construir un sistema que proporcione apoyo continuo durante la estancia hospitalaria y especialmente después del alta. Las madres necesitan ayuda para manejar los desafíos de la lactancia materna, ganar confianza y equilibrar la lactancia materna con el regreso al trabajo, especialmente frente al marketing poco ético generalizado por parte de la industria de fórmulas. Es un sistema basado en la continuidad, inclusión e integración a través de generaciones, fronteras geográficas y estructuras sociales: [una cadena cálida de apoyo a la lactancia materna](#).



La sostenibilidad va más allá de la duración



Significa construir un sistema que sea :

Accesible, aceptable y asequible

Basado en evidencia y sensible al género

Basado en instalaciones y comunidad

A largo plazo, desde el embarazo hasta la infancia

Equitativo e integrable en los servicios de salud existentes

Esto va mucho más allá de brindar consejos puntuales, se trata de garantizar que el apoyo a la lactancia materna se integre en todos los estratos de la sociedad.

COMPONENTES FUNDAMENTALES

Implementación y Monitoreo de políticas

- Las estrategias nacionales, como las promovidas por la [Estrategia Global para la Alimentación del Lactante y del Niño Pequeño](#), proporcionan la base para la sostenibilidad a largo plazo.

Integración en el sistema de salud

- [Los hospitales amigos de la madre y el niño](#) son puntos clave que ofrecen asesoramiento especializado y apoyo durante la atención prenatal, el parto, la hospitalización postnatal y después del alta.

Protección social y Lugar de trabajo

- [Empoderar a las mujeres](#) en todos los entornos, incluyendo el retorno al trabajo, es esencial para continuar con el amamantamiento y lograr la igualdad de género.



Promoción de normas sociales

- La lactancia materna debe ser una práctica visible y normalizada. Un sistema sostenible promueve la exposición temprana y continua a la [lactancia materna](#) como norma.

Apoyo basado en la comunidad

- El éxito en la lactancia materna a menudo depende del [apoyo de pares, vecinos y consejeros comunitarios](#).

Sostenibilidad ambiental y climática

- La lactancia materna es una práctica [sin residuos, de baja emisión de carbono y eficiente en recursos](#), conserva agua y energía, al mismo tiempo que minimiza la contaminación y los desechos de envases.

ACCIONES

1



Implementación y monitoreo de políticas:

Adoptar un enfoque multifacético y a largo plazo

- ✓ Priorizar la lactancia materna como la mejor **inversión** mediante la implementación de una estrategia nacional integral y a largo plazo.
- ✓ Implementar y monitorear el **Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna (Código)**.
- ✓ Recopilar y utilizar **datos y estadísticas** para monitorear y mejorar continuamente los sistemas de apoyo a la lactancia materna.

2



Integración del sistema de salud: Fortalecer la capacidad del personal de salud

- ✓ Integrar el apoyo a la lactancia materna la continuidad del cuidado — desde el embarazo hasta los dos años de edad y más allá, estableciendo una **cadena cálida de apoyo**.
- ✓ Capacitar y delegar a **personal de salud** para brindar asesoría en lactancia materna en la atención prenatal, durante el parto y en el postparto.
- ✓ Monitoreo y seguimiento para **fortalecer los vínculos entre hospitales y la comunidad** y asegurar la mejora continua de la calidad, mediante el uso de cuestionarios en el alta hospitalaria y materiales educativos.

3



Protección social y Lugar de trabajo:

Ampliar el apoyo a la lactancia materna en el lugar de trabajo

- ✓ Legislar **licencias de maternidad/paternidad y parentales pagadas** con tiempo protegido para la lactancia materna en el trabajo.
- ✓ Crear **lugares de trabajo amigables** que permitan a las mujeres combinar trabajo y derechos reproductivos.

6



Sostenibilidad ambiental y climática: Vinculación de la lactancia materna y salud planetaria

- ✓ Incluir el apoyo a la lactancia materna dentro de las estrategias nacionales y globales de sostenibilidad, reconociendo su papel en la reducción de la carga ambiental de la producción de fórmula
- ✓ Estimar la huella de carbono y agua asociada al consumo de sucedáneos de leche materna utilizando la herramienta **green feeding**.

5



Apoyo comunitario social:

Capacitar a las comunidades para garantizar el acceso local

- ✓ Fomentar **el apoyo entre madres/pares** como una **forma ampliamente accesible**, culturalmente aceptable y rentable de fortalecer los resultados de la lactancia materna.
- ✓ Promover iniciativas impulsadas por la comunidad que complementen la atención profesional; brinden apoyo emocional y ayuda práctica a las madres.

4



Promoción de normas sociales: En toda la sociedad y generaciones

- ✓ **Las campañas públicas** deben abordar los beneficios emocionales, físicos y económicos de la lactancia materna, así como los **costos de no amamantar**.
- ✓ Los niños deben crecer viendo la lactancia materna como una norma natural y social. Como **futuros padres**, comprenderán instintivamente su valor y proceso.

**Global:**

El Colectivo Mundial para la Lactancia Materna: Acción Internacional Coordinada

La [Global Breastfeeding Collective](#), liderada por UNICEF y la OMS, es una iniciativa mundial que apoya a los países en la construcción de sistemas sostenibles de lactancia materna, proporcionando herramientas basadas en la evidencia científica, recursos de promoción y orientación política. Esto se logra a través de una red transparente, inclusiva y libre de conflictos de intereses de socios experimentados, que fomenta la credibilidad, la confianza y una acción global unicada.

**Argentina:**

Fortalecimiento de la lactancia materna mediante bancos políticas de leche y apoyo digital

Argentina promueve la lactancia materna con iniciativas: Centro de recolección de Leche Humana del Hospital Ramón Carrillo (Buenos Aires), la Fundación Liga de Madres del Chaco con 5.000 donantes de leche y el [Banco de leche humana con certificación ISO](#) en Mendoza. Estos esfuerzos están respaldados en la Ley Nacional 26873, la capacitación profesional continua del personal de salud y grupos comunitarios de WhatsApp dirigidos por facilitadores capacitados. Este sistema de apoyo sostenible se logró mediante políticas coordinadas, difusión digital comunitaria y educación.

**Australia:**

Apoyo materno e infantil a largo plazo

El sistema de [Salud Materno Infantil y Familiar \(MCFH\)](#) de Victoria, ofrece hasta 5 años seguimiento comunitario por personal de salud después del nacimiento, apoyando el desarrollo infantil y la lactancia materna; sin embargo, la lactancia materna no se enfatiza lo suficiente en la formación y la recolección de datos es limitada. Fortalecer estas áreas podría mejorar aún más un modelo ya sólido de apoyo materno a largo plazo.

**China:**

Verificación digital y monitoreo de la calidad postnatal

China fortaleció la Iniciativa Hospital Amigo de la Madre y el Niño ([IHAMN](#)) mediante la capacitación del personal de salud, basada en el curso de la OMS. Desarrolló una plataforma digital nacional para verificar competencias, con retroalimentación continua y cuestionarios postnatales que detectan brechas en el apoyo a la lactancia materna. En un año, se certificaron más de 3,600 consultores en lactancia materna, y se publicaron más de 100 videos educativos para madres después del alta. El sistema combina tecnología, datos y participación activa de familias y personal de salud.



Honduras:**Servicios de defensa legal y lactancia en hospitales**

Honduras promueve la lactancia materna mediante marcos legales impulsados por la [Comisión Nacional de Lactancia Materna](#). Se han desarrollado acciones como la instalación de algunas salas de lactancia materna en espacios laborales y la implementación parcial de la Iniciativa Hospital Amigo de la Madre y del Niño (IHAMN) en hospitales como el IHSS (Tegucigalpa) y el Mario Catarino Rivas. La existencia de un banco de leche materna y talleres de capacitación para madres y personal de salud representan esfuerzos importantes. Algunas reuniones de coordinación han permitido avances puntuales, pero la sostenibilidad del sistema requiere fortalecer la defensa legal, la asignación de recursos, la capacitación continua y la articulación entre sectores.

**Japón:****Colaboración entre profesionales y pares para el apoyo sostenible de la lactancia materna**

En Japón, el apoyo a la lactancia materna se sostiene gracias a la colaboración entre la Liga de la Leche Japón (LLL) y la Asociación Japonesa de Consultores en Lactancia materna (JALC), ofrece formación profesional, mentoría, recursos educativos presenciales y en línea; mientras que LLL brinda consejería entre pares y [talleres de comunicación](#). Muchos IBCLCs apoyan ambas organizaciones a través del voluntariado y las [traducciones](#). Esta alianza entre profesionales y pares asegura un apoyo continuo, especializado y empático para la lactancia materna en entornos clínicos y comunitarios lo que contribuye a su sostenibilidad.

Kuwait:**Un sistema integrado de atención de salud y comunitario**

Kuwait lanzó una estrategia nacional de alimentación del lactante y del niño pequeño (IYCF) en 2020, integrando herramientas unificadas de educación y consejería prenatal en los sistemas electrónicos de salud, estableciendo clínicas de apoyo a la lactancia materna postnatal. Unidades de lactancia materna en hospitales, como el modelo del Hospital Al-Adan, aseguran la implementación de la IHAMN y la formación continua. El apoyo comunitario se refuerza mediante [BirthKuwait](#), una organización sin fines de lucro que ofrece consejería entre pares, visitas domiciliarias, una línea directa y talleres, creando una estrategia nacional integrada junto con el apoyo comunitario a la lactancia materna.

**India:****Innovación Urbana y Modelos Rurales de Pares**

En Mumbai, la colaboración entre [BPNI Maharashtra](#), el gobierno estatal, UNICEF y hospitales permitió implementar capacitaciones masivas sobre lactancia materna a distintos niveles. Como parte de estos esfuerzos, se habilitaron 1,000 salas de lactancia materna en centros laborales (Salas Hirvani), se desarrollaron aplicaciones multilingües, clínicas integradas de inmunización y lactancia materna, y se organizaron grupos de apoyo materno en establecimientos de salud. Además, se desplegaron más de 100 IBCLCs. Gracias a estas acciones, alrededor del 25 % de la población de Mumbai, aproximadamente 5 millones de personas, tiene acceso directo a consejería en lactancia materna.

En [Lalitpur, Uttar Pradesh](#), los Grupos de Apoyo a Madres (GAM) brindaron consejería de lactancia materna 24 horas, los 7 días de la semana y visitas domiciliarias estructuradas en 600 aldeas; personas de la población local fueron capacitadas como formadoras comunitarias y orientaron a estos grupos. En dos años, la lactancia materna en la primera hora de vida aumentó del 11 % al 71 %, y la lactancia materna exclusiva del 7 % al 50 %, con resultados sostenidos.

Ambos modelos reflejan décadas de colaboración orientada a objetivos, compromiso comunitario e innovación local.

**Malasia:****Sinergia entre hospitales y comunidades**

Malasia impulsó la lactancia materna mediante la adopción nacional de la Iniciativa Hospital Amigo de la Madre y el Niño (IHAMN) por parte del Ministerio de Salud y el fortalecimiento del apoyo comunitario por parte de la [Asociación Malasia de consejeras lactancia materna](#) (MBfPCA). Los hospitales estandarizaron las mejores prácticas según las políticas gubernamentales, mientras que MBfPCA, capacitó a voluntarios para ofrecer consejería entre pares fuera del ambiente hospitalario, facilitando así el acceso del apoyo a la lactancia materna. La capacitación del personal de salud continua y las campañas de concienciación pública contribuyeron a normalizar la lactancia materna en todos los sectores. La colaboración entre organismos gubernamentales y organizaciones no gubernamentales es fundamental.

Nigeria:

La promoción y las políticas impulsan los avances en la lactancia materna exclusiva

La campaña 'Agua Cero' de Nigeria, lanzó la iniciativa Start Strong IYCF, utilizó acciones de promoción y mensajes multimedia para fomentar la lactancia materna exclusiva. Con el apoyo de Alive & Thrive y UNICEF, las tasas de lactancia materna exclusiva aumentaron del 25 % al 43 % en el estado de Lagos, y del 59 % al 64% en el estado de Kaduna entre 2017 y 2020. En 2021, Nigeria introdujo la licencia de paternidad y un mecanismo de aplicación del Código. La iniciativa ahora se está expandiendo a cinco estados más, demostrando cómo las políticas, la comunicación y el monitoreo pueden mejorar sosteniblemente las prácticas de lactancia materna.

**Suecia:**

El éxito liderado por el gobierno y el costo de la sostenibilidad

El apoyo nacional a la lactancia materna en Suecia fue sólido entre 1972-1975 y 1985-2003, liderado por la Junta Nacional de Salud y Bienestar, en colaboración con Amningshjälpen, un grupo de apoyo madre a madre. La implementación de la Iniciativa Hospital Amigo de la Madre y del Niño (IHAMN) en 1992 mejoró los indicadores. Sin embargo, desde 2003, la promoción nacional ha disminuido, lo que provocó una reducción del 20 % en las tasas de lactancia materna exclusiva. Recientemente, las autoridades nacionales, junto con un comité multisectorial que incluye organizaciones profesionales y ONGs, han lanzado una [nueva estrategia nacional de lactancia materna](#). El compromiso sostenido del gobierno, junto con una colaboración sólida con la sociedad civil, es clave para recuperar los avances y garantizar la sostenibilidad a largo plazo.

Nueva Zelanda:

Atención dirigida por Maoríes y centrada en Whānau

Fundado por una anciana de gran prestigio en la comunidad, Dame Aroha Reriti-Crofts, el [Te Puawaitanga ki Ōtautahi Trust](#), brinda atención centrada culturalmente en las familias Maoríes. Sus servicios incluyen apoyo entre pares a la lactancia materna en el periodo prenatal y postnatal, así como la promoción de espacios amigables para la lactancia materna en entornos laborales y comerciales. El personal es seleccionado dentro de la propia comunidad y capacitado con un enfoque basado en la cultura Maorí. Con el respaldo del gobierno, la fundación ha crecido, fortaleciendo la confianza y el acompañamiento a un número cada vez mayor de familias.

**Perú:**

Política, Cultura y Comunidad para una Estrategia Nacional de Lactancia Materna

Perú fue pionero en 1982 al incorporar el Código en el Reglamento de Alimentación Infantil (RAI). El [Ministerio de Salud](#), entre 1992-2024, certificaron 460 Establecimientos de Salud Amigos de la Madre, la Niña y el Niño. La lactancia materna en la primera hora aumentó del 19.9 % (1992) al 48 % (2023), y la lactancia materna exclusiva creció del 19.5 % (1992) al 67.4 % (2024). El [Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables](#), 2006-2024 lidera la implementación de más de 5,500 lactarios institucionales como parte del derecho laboral. Desde 1998, [Lactared](#), como sociedad civil capacita en consejería en lactancia materna y forma a profesionales de salud para ser IBCLCs.

**Emiratos Árabes Unidos:**

Logros impulsados por políticas y promoción ambiental y climática

La lactancia materna exclusiva aumentó un 10% a la ampliación de la IHAMN, los grupos de apoyo a madres y el [Proyecto Sharjah, Ciudad Amiga con el Bebé](#). Las políticas nacionales incluyen licencia de maternidad remunerada (90 días), y de paternidad (5 días), descansos para lactancia materna (dos descansos en una hora por seis meses), y la plena adopción del Código. Los Emiratos Árabes Unidos (EAU) también destacan el papel de la lactancia materna su relación con el clima, señalando que la producción de fórmula emite entre 11 y 14 kg de CO₂ y utiliza más de 5,000 litros de agua por kilogramo, lo que posiciona a la lactancia materna como parte de su estrategia nacional de sostenibilidad ambiental para un planeta saludable.

CONCLUSION

Crear un sistema sostenible de lactancia materna, que proporcione apoyo a largo plazo, requiere una estructura continua, inclusiva y empoderada que proteja la salud, el medio ambiente y los derechos de las mujeres y los niños.

Cuando se integra en las políticas, los sistemas de salud, los lugares de trabajo y las comunidades, la lactancia materna se convierte en más que una elección de alimentación: se convierte en un pilar del desarrollo sostenible. ¡Debe ser una prioridad en todas partes!

AGRADECIMIENTOS:

WABA desea agradecer a los siguientes:

- Contributors : JP Dadhich, Rafael Pérez-Escamilla, Fondo de Desarrollo de Hospitales Amigos del Niño, Elisabeth Kylberg, Prashant Gangal, Hiroko Hongo, Khalid Iqbal, Decalie Brown, Zaharah Sulaiman, Mona Alsumaie, Janine Pinkham, Pushpa Panadam y Nair Carrasco.
- Equipo Editorial : Amal Omer-Salim, Thinagaran Letchimanan, Chuah Pei Ching
- Diseño Maquetación : Chuah Pei Ching
- Asesor : Elisabeth Kylberg
- Diseñador : C-Square Sdn Bhd
- Traducción al Español : Marcela Jurquiza-LLL, Pushpa Panadam-LLL, Maria Janett Gordillo (Pochi)-CL, Luz Valencia, IBCLC, Carmen Villanueva, IBCLC, Nair Carrasco Sanez, IBCLC
- Diseño Gráfico Español : Guiliano Carrasco Sanez - LACTARED.



La Alianza Mundial para la Acción en Favor de la Lactancia Materna (WABA) es una red global de personas y organizaciones dedicadas a la protección, promoción y apoyo de la lactancia materna en todo el mundo, basada en las Declaraciones de Innocenti, los Diez Eslabones para Nutrir el Futuro y la Estrategia Mundial de la OMS/UNICEF para la Alimentación del Lactante y del Niño Pequeño. WABA tiene estatus consultivo ante UNICEF y es una ONG con estatus consultivo especial ante el Consejo Económico y Social de las Naciones Unidas (ECOSOC). WABA coordina la campaña anual de la Semana Mundial de la Lactancia Materna.

WABA, PO Box 1200 10850 Penang, Malasia
Correo electrónico: wbw@waba.org.my | Web: www.worldbreastfeedingweek.org

AVISO DE DERECHOS DE AUTOR: WABA se reserva todos los derechos legales y de propiedad intelectual, bajo el Convenio de Berna, sobre los logotipos y materiales de la campaña de la Semana Mundial de la Lactancia Materna. Estos derechos de autor están sujetos a un uso legítimo, con la atribución correspondiente a WABA. Los logotipos y materiales no se utilizarán de ninguna manera que dañe directa o indirectamente la reputación o prestigio de WABA, ya sea por contenido, contexto o asociación. Siempre se debe solicitar el consentimiento previo por escrito antes de utilizar los logotipos y materiales en cualquier actividad comercial o realizar adaptaciones o modificaciones (correo electrónico a wbw@waba.org.my). Los logotipos y materiales no se utilizarán en ningún evento o actividad patrocinada, apoyada u organizada por empresas que fabrican, distribuyen o comercializan sucedáneos de la leche materna, biberones o tetinas.
Consulte las preguntas frecuentes en <https://worldbreastfeedingweek.org/frequently-asked-questions> para obtener más información.