

# SEMANA EUROPEA

## LACTANCIA MATERNA EN LAS

### ÁREAS SANITARIAS



SERVICIO DE SALUD  
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

#### Área I - Jarrio

- Martes 7 de octubre. Espacio Cultural El Liceo. Navia.
- 09.00-14.30h. III Jornada Autonómica de la Semana Europea de la Lactancia Materna.
  - 15.30h. Mesa redonda con profesionales y madres del Área I.
  - Presentación del proyecto de protocolo "Recuperación conjunta madre- bebé post-cesárea".

#### Área II - Cangas del Narcea

- Centro de Salud de Tineo:
- Martes 7 de Octubre a las 9:30h. Sesión dirigida a madres lactantes "Alimentación natural desde el primer día".
  - Miércoles 9 de Octubre a las 8:15h. Sesión para profesionales del Área II. "Agarre, succión y lengua: claves logopédicas para la lactancia materna".

#### Área III - Avilés

- Miércoles 8 de octubre a las 17.00h. Centro de Salud de El Quirinal. "Encuentro entre iguales":
- Aprovecharemos para hablar sobre pañales de tela y sobre disruptores endocrinos.
  - Con la presencia de pediatra del Área III y la colaboración de la Asociación Amamantar.

Concurso de dibujo infantil en Instagram (femsalud\_area3).

#### Área IV - Oviedo

Días 6 y 8 de octubre: Curso acreditado de formación básica en Lactancia Materna para profesionales.

Jueves 9 de octubre en el HUCA:

- 10 a 12h: Reunión del grupo de apoyo a la lactancia de APROMAP en el HUCA y realización de un taller de porteo por parte de matronas de la asociación.
- 12 a 13 h: Podcast "Sin mala leche".

Viernes 10 de octubre en el HUCA:

- 10 a 10.30: Presentación del protocolo: Gestión de la Extracción Prenatal de Calostro.
- 10.30 a 11.30: Charla sobre Lactancia y Salud mental Perinatal.
- 11.30 a 12h: Grupo "Alborada" en el Atrio del HUCA.

ORGANIZA

Exposición de Relatos Breves con la temática "Dar prioridad a la Lactancia Materna", en el entorno del Salón de Actos del HUCA.

:

# SEMANA EUROPEA

## LACTANCIA MATERNA EN LAS

### ÁREAS SANITARIAS



SERVICIO DE SALUD  
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

#### Área V - Gijón

Concurso de dibujo infantil "Semana de la Lactancia Materna 2025" (4º Edición). Lema "Dar prioridad a la LM. Crear sistemas de apoyo sostenibles".

- Participantes: niños y niñas hasta los 15 años. Premios para 4 categorías (Colaboran CODEPA y Jardín Botánico de Gijón)
- Plazo de envío de los dibujos hasta el 31 de octubre.
- Direcciones de envío:
  - Correo electrónico: maternidad.area5@sespa.es
  - Instagram: matronas\_areav\_asturias
  - Entregar a la matrona o enfermera de Pediatría de tu Centro de Salud.

Publicaciones semanales en Instragram (matronas\_areav\_asturias) todo el mes de octubre

El 4 de Noviembre en el Centro Municipal Integrado de la Arena, de 17.30 a 20.00h. Encuentro con madres y familias: "CONSTRUYENDO SISTEMAS DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA DESDE EL ÁREA SANITARIA V".

Objetivo: dar a conocer a las mujeres que desean amamantar, los recursos que disponen en el área V. Testimonios de madres.

- "LM: recursos y experiencias tras el nacimiento en el hospital"
- "LM: recursos y experiencias tras el alta hospitalaria"

Entrega de los premios del Concurso de Dibujo de la "Semana Europea de la LM 2025".

---

#### Área VI - Arriondas

Charla "La lactancia a través de las distintas culturas". Pendiente de confirmación.

---

#### Área VII - Mieres

Exposicion de dibujos de los colegios del Área VII en el Hall del Hospital Alvarez Buylla. Para participar, se pueden entregar los dibujos en formato DINA-4 a la Coordinadora de Atención Educativa del Área VII. Planta 0. Hospital Álvarez Buylla. Fecha límite: 3 de octubre.

Mesa redonda en el Salón de Actos de la Casa de la Cultura de Moreda con el titulo: "Lactancia Materna: Aspectos interculturales/intergeneracionales".

---

#### Área VIII- Langreo

Concurso de dibujo en los centros educativos de Educación Primaria y Secundaria de la Cuenca del Nalón.

Exposición de los dibujos ganadores de ediciones anteriores en la galería del Hospital Valle del Nalón.

Decoración de la Unidad 2C y del Área de Partos con el lema de la semana. Organización de una visita guiada a gestantes y familiares.