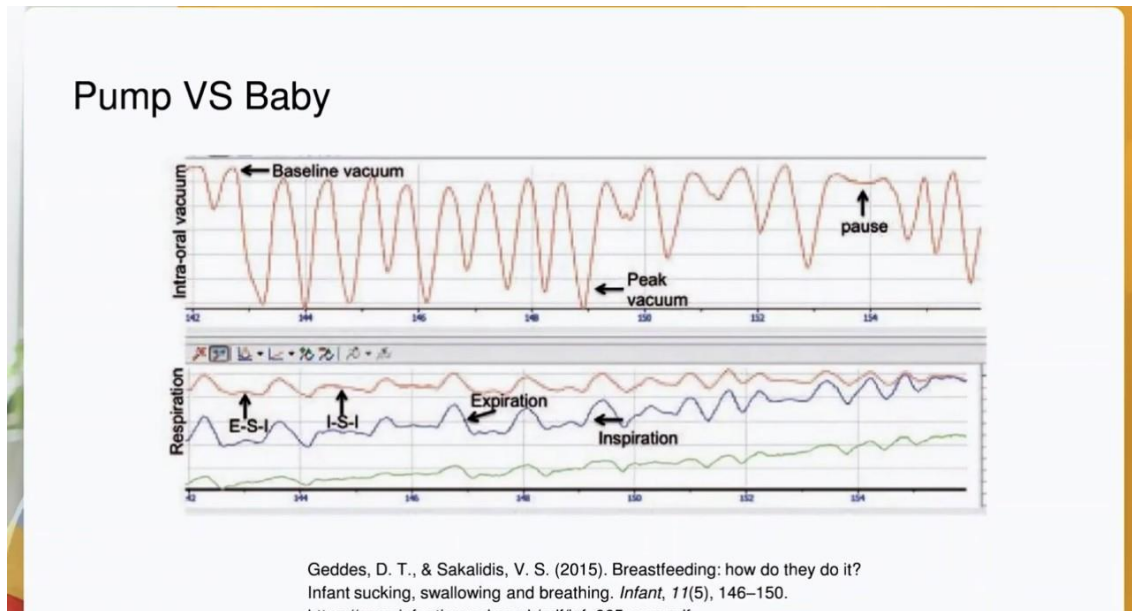


Hay algo q ninguna maquina puede hacer y es replicar los descansos que los bebes hacen mientras maman. El gráfico que se muestra abajo habla sobre la succión q los RN hacen en una toma y podéis ver cuando están en modo succión van tomando pequeños descansos donde van respirando, tragando,... y esto nunca se puede conseguir con ningún extractor:



Succión máxima: esto es importante????? La respuesta es puede pero tb puede que no. Vas a notar la diferencia de 20 mmHg en dos extractores? Probablemente no. Si tienes una q su máximo es 280 y otra 260 mmHg no es importante. Tampoco la mayoría de mujeres extraen con la máxima potencia. Que por ese motivo no escojas un extractor. Sería importante únicamente si un extractor tiene una máxima succión muy baja.

BOMBAS EXTRACTORAS DOBLES

(Estancas)

- Symphony Medela : 21,24,27,30,36(ALQUILER)

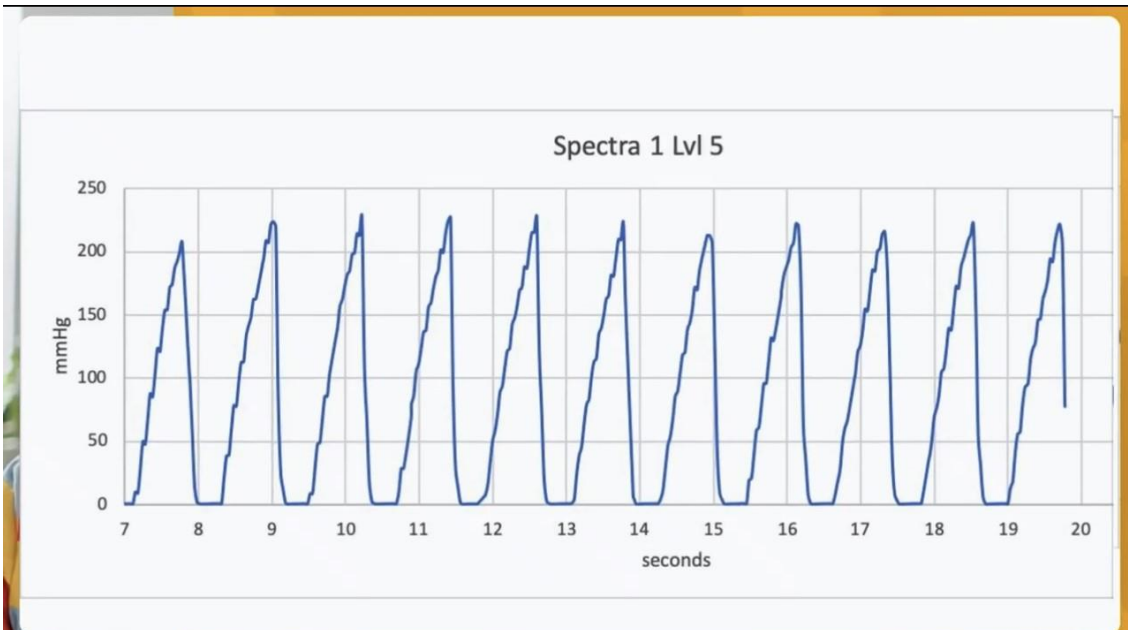


-Spectra S1: 21,24,27,28,30,32,36

(Alquiler y compra Sorevan)

**(accesorios Spectra o Maymon 21,24,28,32; accesorios
Belvico 24,27,30,36)**

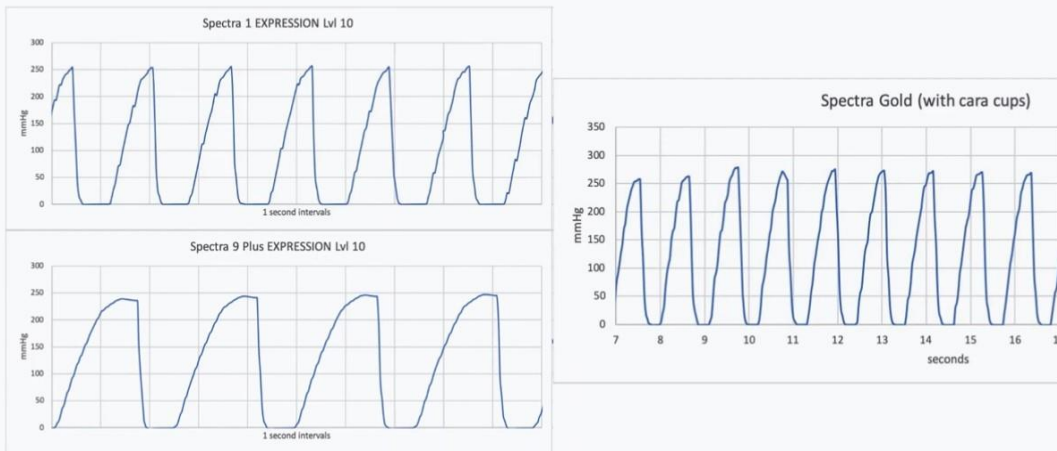
También tiene esos picos en el patrón de succión. Se describe y se siente más como vibraciones y eso es lo q el grafico muestras más o menos. Ese grafico primero está en nivel 5. Este grafico es el de inicio, de estimulación. Usa la succión más baja que puede la máquina, nivel 1 a 5. Puedes ver el patrón triple que tiene en cada ciclo. Muy clásico de este extractor.



- Vamos a ver la diferencias que hay entre las diferentes spectras: spectra 1, spectra 9 y spectra synergy gold. Están las 3 al máximo nivel y puedes ver como son las tres diferentes. La velocidad de los ciclos son estándar, no se pueden variar en ninguno. En el espect 9 esa es la velocidad de ciclo que hay. Lo puedes ajustar algo en el 1 y en el gold. Los picos son mucho más suaves en el 9. En el grafico del gold los ciclos están más juntos pero si valoras los datos la diferencia no es muy grande.

El gold es un extractor fantástico, tiene dual mode y puedes obtener esa succión de ambos lados. Si quieres usar el 1 o el 9 para ambos pechos la succión disminuiría bastante (con el gold no).

Spectra 1 VS Spectra 9+ VS Spectra Synergy Gold



Vamos a hablar ahora sobre RANGO de succión: máximo mmHg - mínimo mmHg. Este es el gráfico de spectra. Puedes jugar con una diferencia de 291 mmHg, la puedes poner al mínimo (23mmhg) o al máximo (314mmhg, una locura). Si tienes q comenzar con una succión muy bajita puedes y aumentar a altos niveles también. Es importante fijarse en los manuales de los extractores en el rango de succión.

The image shows a woman on the left and a text box on the right. The text box contains the following information:

Suction RANGE

MIN: 123 mmhg

MAX: 311mmhg

= 188

Two graphs are included in the text box:

- Baby Buddha EXPRESSION ONLY Lvl 1:** A graph showing frequent, sharp peaks reaching approximately 100 mmHg over a 15-second period.
- Baby Buddha EXPRESSION Lvl 10:** A graph showing broader, rounded peaks reaching approximately 250 mmHg over a 20-second period.

EXTRACTORES PÓRTÁTILES DOBLES (Gralmente no estancos)

1) Sin visibilidad materna de extracción:

- Sacaleches eléctrico portatil Elvie STRIDE, con motor externo: 299 €

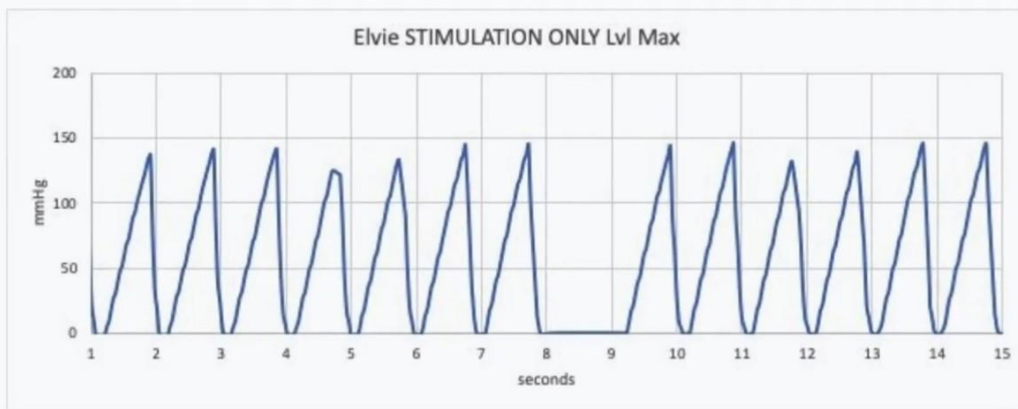


-Elvie pump doble 599 €. con motor integrado



Elvie tiene una buena max succion en modo estimulacion (ver grafico debajo). Tiene algún break en medio. En modo succión tiene una buena máxima succión y se siente suave con descansos de dos segundos en medio. Además de su comodidad:

Elvie



-Momcozy S12 Pro. 139 € con motor integrado



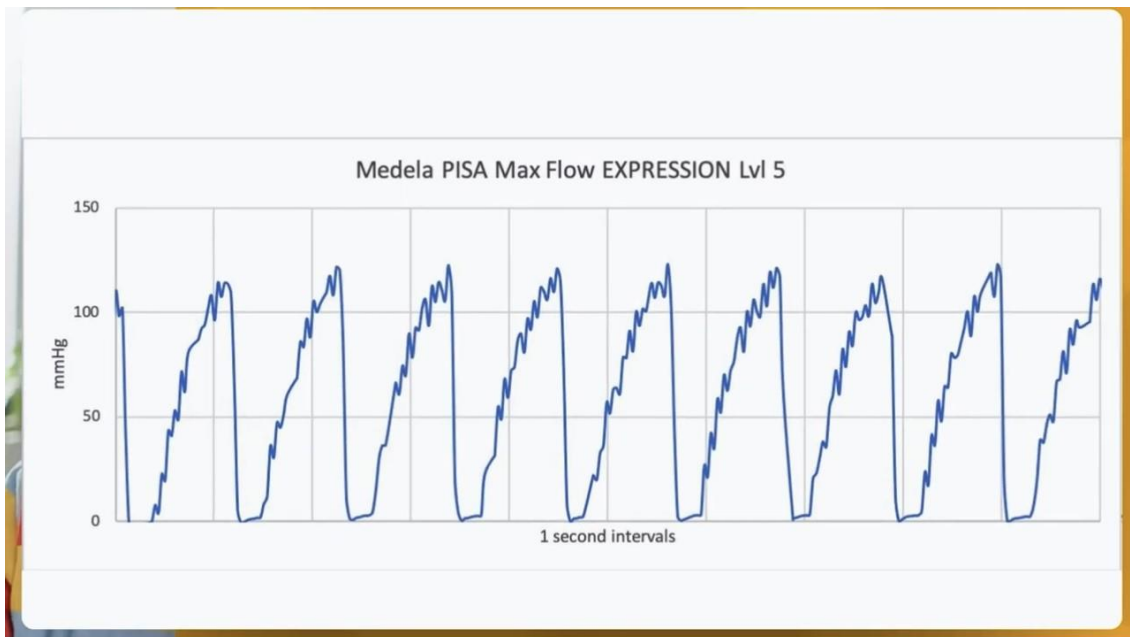
-Momcozy M5 195 €.

Varios modelos, -imitando a los más caros



-Medela freestyle hands(21,24, previsto más tallas):350 €





La nueva medela tiene un patrón bastante diferente como podéis ver en el gráfico. Lo dice en la web q es una de las diferencias con la anterior, que la han mejorado. Hace una variación en la succión, con picos. Esos cambios en la succión lo hicieron para intentar replicar lo que el RN hace.

2) Con visibilidad materna de extracción y colocación pezón y posibilidad de cambio de copas:

-Medela Extractor de leche eléctrico Swing Maxi Flex (21,24,27,30,36), 159 €



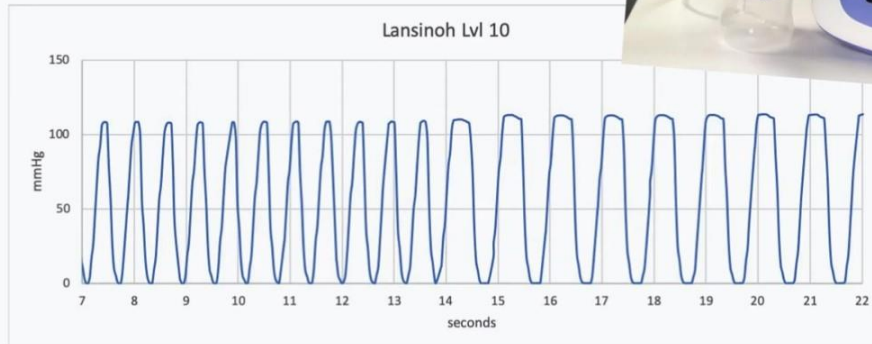
-Lansinoh Extractor de leche eléctrico doble (24,?) (ESTANCO), 180 €



.-Éste es el extractor con la máxima succión más baja que yo pude conseguir (ver abajo): lansinoh en nivel 10 (máximo). La compañía se justificó diciendo que va algo más arriba (120 mmHg) pero aun así es muy bajo y no es bueno para un extractor decente.

MAX Suction

Important??



-Sacaleches Eléctrico, Bellababy (24,27,30)(ESTANCO) y MiniO 49 e, con posibilidad de cambio de copa



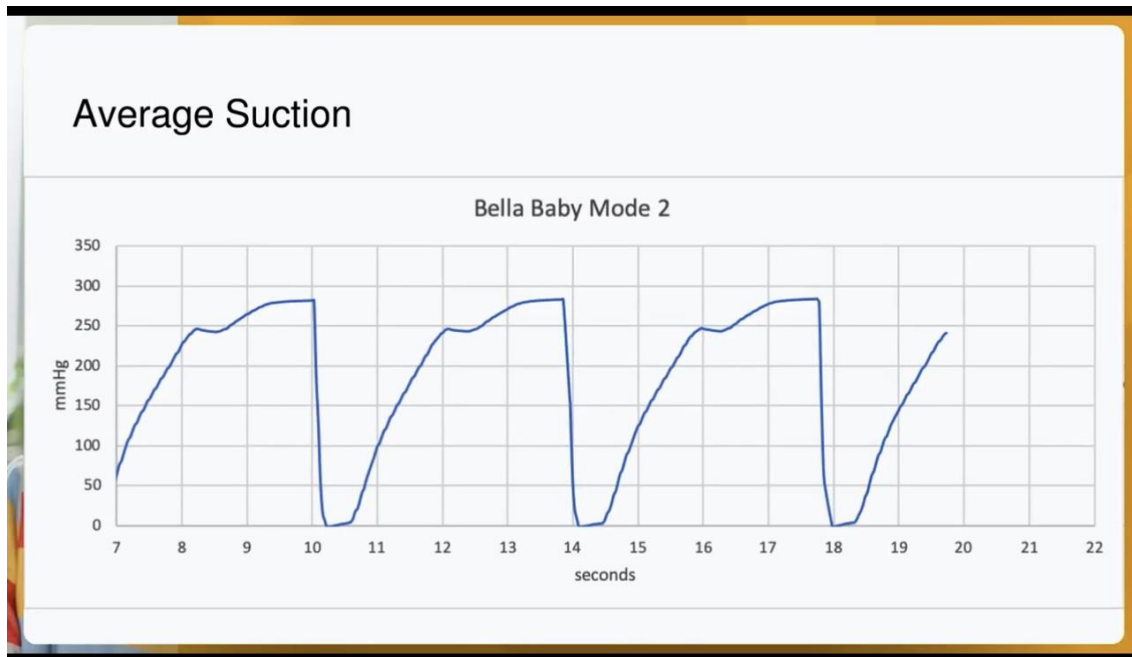
BELLA BABY: es muy barato 60-70 €. Tiene 4 botones/settings diferentes y cada uno hace una cosa diferente (ver gráfico abajo). Algunas mujeres responden diferente dependiendo del tipo de patron/extractor. Este trata de darte diferentes opciones. Para la mayoría de las mujeres es algo agobiante porque simplemente no saben cuál usar o cual les va mejor

1. Muy estandar. Arriba, abajo
2. Setting 2 cambia el patrón.
3. Setting 3 es una variante del 2

4. Setting 4 es un patrón estándar como el 1 variando en algunos momentos los mmHg

Normalmente recomienda setting 1 para estimulación y setting 4 para extracción-

Bella baby tb tiene una succión muy larga. Sobre todo en el modo/setting 2 . Alrededor de 3 segundos. algo a tener en cuenta es que algunas mujeres les gusta así (más tiempo de succión). Algunas le preguntan q bomba tiene la succión más larga. Sienten que sacan más leche. Algunas tienen este tiempo más largo pero la mayoría ,no.



3) RECOLECTORES O SACALECHES POR vacío:

HAKAA., MEDELA, LANSINOH, 2-15€

Puedes conseguir 50 mmhg al principio y va bajando según el tiempo que este en el pecho:

Average Suction

