

## CURRICULUM VITAE

*Covadonga Canduela García*

### **Estudios realizados**

Diplomada en enfermería desde el 2002 por la Universidad San Pablo CEU (Madrid).

### **Experiencia laboral**

Enfermera en la unidad de pediatría, maternidad y ginecología en el Hospital Álvarez Buylla de Mieres desde el 2018 a la actualidad.

Enfermera en unidades de hospitalización, urgencias, UCI y atención primaria en varios períodos desde el 2002 al 2018.

### **Formación**

- Curso de Experto en enfermería de urgencias y emergencias. Asociación de enfermería de urgencias y emergencias del Principado de Asturias. 1200 horas lectivas. 2008.
- Cursos de formación a través de Iniciativas Formativas Cervantes durante el año 2009, entre ellos:
  - Crecimiento y desarrollo psicomotor del niño.
  - Alteraciones pediátricas neuromusculares, cardiológicas y nefropáticas.
  - Alteraciones pediátricas digestivas, endocrinas y respiratorias.
  - Emergencias pediátricas y maltrato infantil.
  - Enfermería y cuidados nutricionales en las etapas de la vida.
- Curso La Lactancia materna en la práctica asistencial. ASDEC. 2017.
- Curso de Reanimación cardiopulmonar neonatal completa. Instituto Asturiano Adolfo Posada. 2019.
- IV Jornada lactancia materna Área VI. HUCA. Octubre 2019.
- Participación en el II y III Congreso Internacional de Intervención e Investigación en Salud de los años 2018 y 2019 con los posters:
  - Método Kassing para alimentación con biberón.
  - Beneficios del inicio precoz de la lactancia materna.
  - Abordaje de la ingurgitación mamaria.

- VIII Jornada: Ampliando conocimientos y habilidades en la atención a dificultades frecuentes en LM. Asociación de mujeres de apoyo a la lactancia materna Amamantar Asturias. Mayo 2019.
- Taller: Últimas actualizaciones en lactancia materna: ampliando conocimientos de lactancia materna en la atención a dificultades por dolor en el pecho y complicaciones. Asociación de mujeres de apoyo a la lactancia materna Amamantar Asturias. Noviembre 2021.
- Jornada CODEPA y Amamantar: ampliando conocimientos de lactancia materna. Junio 2023.

### **Experiencia de vida no laboral no remunerada.**

Durante varios años dediqué mi tiempo a la crianza de mis tres preciosas criaturas (privilegiada ya que, aun con renuncias, lo deseaba y pude). Reconstruyéndome, evolucionando y aprendiendo. Todo este aprendizaje me sirvió para ser mejor profesional, y mejor mujer, siendo más consciente de la realidad de cada una y su vivencia del maternaje. Esto se completó con el gran fluir de conocimientos que de forma altruista compartieron conmigo las compañeras voluntarias IBCLs de la Asociación Amamantar, desde la enseñanza de materiales, últimas actualizaciones en lactancia materna, formaciones y, sobre todo, acompañándolas en las consultas presenciales durante los últimos dos años.