

CURRICULUM VITAE

ANDREA CUEVA ALONSO.

Web: www.andreacueva.com

Correo electrónico: andreacuevaalonso@icloud.com

Formación Académica.

GRADUADA UNIVERSITARIA EN ENFERMERÍA. Universidad de Oviedo.2012.

DIPLOMADA UNIVERSITARIA EN ENFERMERÍA. Universidad de Oviedo.1998.

-IBCLC-CONSULTORA INTERNACIONAL CERTIFICADA EN LACTANCIA-LI69295. International Board of Lactation Consultant Examiners. 2014. Recertificación 2019.

-ESPECIALIZACIÓN UNIVERSITARIA EN INSTRUCTOR DE MEDITACIÓN Y MINDFULNESS. Universidad Europea Miguel de Cervántes 2020.

-INSTRUCTORA DE SOPORTE VITAL BÁSICO Y DEA. SEMICYUC. Plan Nacional de Resucitación Cardiopulmonar de la Sociedad de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias. 2019

-MASTER UNIVERSITARIO DE ENFERMERÍA EN CUIDADOS INTENSIVOS. 500 horas. Universidad de Oviedo y H.U.C.A. 2001.

-ESPECIALISTA UNIVERSITARIO EN ENFERMERÍA DE URGENCIAS Y CATÁSTROFES. 500 horas. Universidad de Oviedo y H.U.C.A. 2002.

-ESPECIALISTA UNIVERSITARIO EN GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA SOCIAL. 400horas. Universidad de Oviedo y E.R.A. 2000.

-CERTIFICADO DE APTITUD PEDAGÓGICA (C.A.P). 300 horas. Universidad de Oviedo 1999-2000.

Experiencia Asistencial

Dirige su propia consulta de atención a la Maternidad y Lactancia en Clínica Besada en Oviedo desde el año 2012 hasta la actualidad, donde atiende a madres y bebés con dificultades en la lactancia y facilita cursos de mindfulness

a parejas embarazadas y el programa “Los cinco caminos. Mindfulness en la maternidad” para madres.

Ayudante de Cirugía Pediátrica en el Centro Médico de Asturias y seguimiento postoperatorio de la anquilosis en bebés lactantes desde el año 2016.

Asesoría de Lactancia en Asociación Amamantar desde el año 2006.

Centro Médico de Asturias- Servicio de UCI desde el año 2006 hasta el año 2011

SESPA-sucesivos contratos desde 1998 hasta el año 2006 en el área IV de Asturias- Servicio UCI- Reanimación Quirúrgica- Urgencias-Atención hospitalaria múltiples servicios-Atención primaria de salud.

Experiencia Docente. Publicaciones.

Autora del libro “*Los cinco caminos. Mindfulness en la maternidad*” Editorial Obstore 2022.

Ponente para profesionales y legos en múltiples formaciones sobre Lactancia Materna y Pediatría.

Colabora con varias empresas de prevención de riesgos laborales impartiendo formación en Primeros Auxilios, Soporte Vital Básico DESA y otras temáticas relacionadas con la salud.

Formadora para el Inem en varias ediciones de los cursos “Atención Sociosanitaria a Domicilio”, “Ayuda a Domicilio”, “Auxiliar de Geriatría.”

Formación Complementaria.

Año 2022

Técnicas de escucha visceral (TE1). The Barral Institute.

Año 2021

Terapia craneosacral I y II. Upledger Institute España.

Año 2020

Intervención multidisciplinar en las dificultades de alimentación infantil. Alpa Asociación de Logopedas del Principado de Asturias.

Año 2019

Soporte Vital Básico y Desfibrilación Externa Automática. Semicyuc 2019

Año 2018

Ampliando conocimientos y habilidades en Lactancia Materna en la medicina de Atención Primaria.7 horas.
IIAP. IHAN.

Año 2018

Formación en Lactancia Materna para residentes en pediatría y pediatras del comité de lactancia materna de laAEP. 16 horas. AEP.

Año 2017

Ampliando conocimientos y habilidades en Lactancia Materna.7 horas.
IIAP.

Año 2017

Detección y manejo de las dificultades en la succión en la lactancia. 12 horas.
Colegio Oficial de Médicos de Madrid.

Año 2017

Herbodietética y suplementación.60 horas. Escuela de Ciencias De la Salud.
Universidad Complutense de Madrid.

Año 2016

Temas de vanguardia en lactancia materna: Detección y Manejo de las Dificultades en la Succión.12 Horas. Colegio de Médicos de Madrid.

Año 2016

Jornada de Lactancia Materna” Lactancia Materna dentro y fuera del hospital”.HUCA.10horas

Año2016

Herbodietetica y Suplementación.Escuela de Ciencias de la Salud.60 horas.

Año2014

Ampliando conocimientos y habilidades en lactancia materna.5 horas.
Amamantar. Apromap.

Año 2013

Ampliando conocimientos y habilidades en lactancia materna.7 horas y IIAP
Año2010

Ampliando conocimientos y habilidades en lactancia materna. Diana West 9 horas IIAP.

Aplicación de los cuidados enfermeros a la embarazada sin riesgo. 100 horas Logoss. Formación continuada.

Valoración e intervenciones de enfermería en el embarazo con riesgo. 100 horas Logoss. Formación continuada.

Rol enfermero ante los cuidados en el parto eutócico. 100 horas Logoss. Formación continuada.

Intervenciones de enfermería en el parto distócico. 100 horas Logoss. Formación continuada.

Cuidados enfermeros al neonato y en el puerperio materno. 100 horas Logoss. Formación continuada.

Año 2009

El método madre canguro. Contacto piel con piel. 2 horas. SESPA.

Ampliando conocimientos y habilidades en lactancia materna Catherina Watson Genna.

Año 2008

Anátomofisiología de la lactancia y cuidados al recién nacido sano. 100 horas Logoss. Formación continuada.

Alteraciones y contraindicaciones de la lactancia materna. 100 horas Logoss. Formación continuada.

Cuidados en la lactancia materna y alteración de los fármacos sobre la lactancia. 100 horas Logoss. Formación continuada.

Año 2007

Consejería en lactancia materna.6 horas. Amamantar

Talleres de actualización en lactancia materna. 15 horas. Colegio de Enfermería.

Año 2004

Principales patologías oncológicas. 100 horas. Asociación logoss.

Generalidades y tratamiento en oncología. 100 horas. Asociación logoss.

La enfermería en UCI según los sistemas neurológico infeccioso. 100 horas. Asociación logoss.

La enfermería en UCI según los sistemas traumatológico e intoxicaciones. 100 horas. Asociación logoss.

La enfermería en UCI según los sistemas endocrinológico y trastornos hidroelectrolíticos. 100 horas. Asociación logoss.

Año 2003

Atención de enfermería en anestesia y reanimación. 40 horas. Colegio de Enfermería.

Cuidados críticos en post operatorios. 250 horas. Universidad Alfonso X el Sabio.

Uso racional de las plantas medicinales. 80 horas. Hospital Miguel Domínguez.

Año 2000

Nutrición y dietética. 40 horas. Colegio de Enfermería.

Fundamentos de enfermería en atención primaria y especializada. 210 horas. Universidad Alfonso X el Sabio.

Año 1999

Atención de Enfermería en salud mental. 40 horas. Colegio de Enfermería.

Curso de patología vascular para enfermería. 85 horas. SESPA.

Formador de Formadores en trastornos alimentarios: anorexia y bulimia nerviosa. 30 horas. Fundación de mujeres.

Año 1997

Curso teórico práctico en enfermería de urgencias. 45 horas. Universidad de Oviedo.

Año 1995

Técnico superior en primeros auxilios y salvamento acuático. Federación Española de Salvamento y Socorrismo.

Idiomas

Inglés- Escuela Oficial de Idiomas. Oviedo.