

MARÍA MENÉNDEZ GRANDA



Especialista en Enfermería
Ginecológica y Obstétrica
(MATRONA)

PERFIL

El apoyo a las mujeres y a sus lactancias siempre ha sido uno de los ejes centrales de mi formación desde que me adentré en los cuidados gineco-obstétricos.

Esa motivación ha ido guiando mis pasos hasta hoy en día, en el que cuento con el título de consultora internacional de lactancia (IBCLC, International Board Certified Lactation Consultant, L-305072), y colaboro con la Asociación "Amamantar", lo que me permite ofrecer herramientas y seguimiento a todas las díadas con dificultades en el amamantamiento, y ampliar así mi experiencia clínica.

CONTACTO

☎ 679 89 09 25

📅 12/09/1986

✉ mariamenendez10@hotmail.com

EXPERIENCIA

Enfermera

2007-2013

Mi experiencia como enfermera ha sido muy variada en lo que a servicios se refiere e intermitente, prestando asistencia principalmente en el área IV, tanto a nivel de Atención Primaria como Atención especializada.

El servicio que por duración ha sido más importante corresponde al SUAP (Servicio de Urgencias de Atención Continuada), en el que permanecí de enero a septiembre de 2012

Matrona

2015

Principalmente en Atención Especializada en el Hospital Álvarez-Buylla (área VII, Mieres), de junio a septiembre, y en el Hospital Universitario Central de Asturias (área IV, Oviedo), noviembre y diciembre

2016- ACTUALIDAD

Desarrollo mi labor asistencial como personal eventual del área III (Avilés), la mayor parte del tiempo en atención especializada en el área de Obstetricia del Hospital Universitario San Agustín de Avilés. También he trabajado de forma intermitente en Atención Primaria, principalmente en el C.S Raíces/Pravia

Además, también he trabajado en el ámbito privado, en:

- Clínica Mamasana (Oviedo)
- Clínica "Por tu Salud" (Avilés)

Impartiendo clases de preparación al embarazo, parto y lactancia así como talleres y realizando consultoría de lactancia

FORMACIÓN

- Diplomada en Enfermería por la Universidad de Oviedo (2004-2007)
- Especialista en Enfermería Ginecológica y Obstétrica (MATRONA) en el Hospital Universitario Insular de Las Palmas de Gran Canaria (CHUIMI)
- Experto Universitario en Cuidados Intensivos Pediátricos por la Universidad de Oviedo (2009)
- Maestría Universitaria en Lactancia Materna por la Universidad de las Palmas de Gran Canaria (2014-2015)
- Master Universitario en Investigación Clínica por la Universidad de A Coruña (2017-2018)

CURSOS Y PONENCIAS

- I Jornadas "Amamantar y Trabajar", organizadas por el Hospital Álvarez-Buylla presentado la ponencia "Uso de probióticos en las mastitis". 2015
- Avances en Lactancia Materna para matronas. 2016
- Taller: Actualizaciones para el apoyo eficaz a las madres que tienen dificultades con la lactancia. 2016
- VI Jornada: Ampliando conocimientos y habilidades en lactancia materna. 2017
- Taller para profesionales sanitarios sobre dificultades tempranas en la lactancia. 2018
- V Curso de Formación en Lactancia Materna para Pediatría de al AEP.2018
- Manejo en el inicio de la lactancia materna. 2019
- Curso Universitario de especialización en Lactancia. 2020
- Ampliando conocimientos de lactancia materna en la atención de dificultades por hipogalactia. 2021
- Últimas actualizaciones en LM: "Abordaje Interdisciplinar de la anquiloglosia en lactantes" 2021
- Asistencia al XI Congreso Español de LM 2022, presentando el póster "Hallazgos sobre el uso domiciliario de bombas extractoras: Salvaguardar la alta producción).
- Asistencia al I Congreso LactApp Medical (online) 2022