

La asociación Amamantar está constituida por madres con experiencia y formación en lactancia materna y a través de distintos dispositivos de atención e iniciativas como ésta, trata de facilitar apoyo a aquellas mujeres que optan por la lactancia materna, especialmente a aquellas que sufren dificultades. La lactancia, como el embarazo y nacimiento, son procesos biológicos que no están exentos de las mismas.

Una de las causas que dificulta la lactancia materna en su inicio, en las primeras semanas tras el nacimiento, es el dolor y problemas inflamatorios o infecciosos en las mamas. Las causas van desde la succión de sus bebés, más compleja y desconocida de lo que creemos saber; hasta dificultades de tipo anatómico, emocional o física de la madre o el bebé. Existe aún un enorme desconocimiento del abordaje práctico y actualizado de dichas dificultades de forma precoz, ágil y eficaz.

Organizado por la asociación de mujeres de apoyo a la lactancia "Amamantar". Con la colaboración de la Dirección General de Salud Pública de la Consejería de Salud.



ASOCIACIÓN DE MUJERES DE
APOYO A LA LACTANCIA MATERNA



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSEJERÍA DE SALUD

Teléfono de contacto: 647 80 10 30
www.amamantarasturias.org

ÚLTIMAS ACTUALIZACIONES EN LACTANCIA MATERNA:

Ampliando conocimientos de lactancia materna en la atención de dificultades por dolor en el pecho y complicaciones (causas y abordaje)

MODALIDAD: ON-LINE

Duración: 7 horas, en el contexto de los actos de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2021 en Asturias



Plazo de inscripción:
del 25 al 29 de octubre (ambos inclusive)

Se admitirán hasta 100 personas y habrá dos grupos de acceso a los materiales de la plataforma:

- Del 2 al 9 de noviembre, inclusive
- Del 10 al 17 de noviembre, inclusive

Inscripciones en: amamantarasturias@hotmail.com, aportando los siguientes datos: nombre y apellidos, DNI, profesión, centro de trabajo, población, provincia y email de contacto

DIRIGIDO A:

Dirigido a: matronas, enfermería del ámbito materno infantil (enfermeras y auxiliares), pediatras, médicos/as de A.P, estudiantes de estos ámbitos y residentes.

(Solicitada acreditación formación continuada)

PROGRAMA

1. *“Prevalencia del dolor en el abandono precoz de la LM. Árbol de decisión en el abordaje del dolor en la lactancia”* (1,3 h)

Conferencia grabada por D^a Helena Herrero, Enfermera e IBCLC.

2. *“Estado de ánimo en el postparto y fisiología LM”* (1 h)

Conferencia grabada de la Dra. Alison Stube.

3. *“Problemas urgentes del pecho lactante: abordaje médico de dolor y grietas, obstrucciones, mastitis y abscesos”* (1,3 h)

Conferencia grabada Dr. Rafael Maroto.

4. *“Lactancia asistida: exploración de mamas, presión inversa suavizante, uso de herramientas frente al dolor, toma de cultivos de leche materna, extracción mecánica”* (1 h).

Taller grabado por D^a Helena Herrero, Enfermera e IBCLC .

5. Sesión abierta entre ponentes y participantes, pruebas previas y posteriores (2 h).

PONENTES

D^a Alison Stuebe

Ginecóloga y académica en alimentación de lactantes y niños pequeños en el Departamento de Salud Materno Infantil (MCH) de la Escuela de Salud Pública Global Gillings. También es subespecialista en medicina materno-fetal y profesora de obstetricia y ginecología en la Facultad de Medicina de la Universidad del Norte de California. Su investigación se centra en la salud de las madres y los bebés en el primer año de vida, con énfasis en la intersección de la alimentación infantil y el estado de ánimo perinatal.

D. Rafael Maroto Páez:

Obstetra desde hace más de 40 años, fue jefe de servicio del Hospital Amigo de los Niños de Jarrío durante 27 años. Profesor colaborador de la Facultad de Medicina de la Universidad de Oviedo. Miembro del Comité de Buenas Prácticas de la Consejería de Sanidad en la asistencia al embarazo, parto y lactancia. Ponente y autor de innumerables artículos y eventos científicos.

D^a Helena Herrero Martínez:

Graduada Universitaria en Enfermería y consultora certificada en lactancia materna (IBCLC) desde 2004. Especializada en Género y Salud. Voluntaria desde hace 21 años en la organización y atención a madres en la Asociación Amamantar. Ponente en cursos y jornadas en relación lactancia materna.