

Referencia bibliográfica del artículo:

Colson, Suzanne D., Judith H. Meek, Jane M. Hawdon. 2008. Optimal positions for the release of primitive neonatal reflexes stimulating breastfeeding. *Early Human Development*, 84: 441-449.

Early Human Development = Desarrollo humano temprano. Una revista internacional interesada en la continuidad de la vida fetal y postnatal.

Pág. 441

Posiciones óptimas para la liberación de los reflejos neonatales primitivos que estimulan la lactancia materna

Suzanne D. Colson: Departamento de Salud, Bienestar y Familia, Universidad católica de Canterbury, Facultad de Salud y Seguridad Social. Autora a quien mandar comentarios: suzanne.colson@canterbury.ac.uk

Judith H. Meek y Jane M. Hawdon: Colegio Universitario de Hospitales de Londres, Profesoras Senior; Instituto de la Salud de la Mujer, Unidad Neonatal y Hospital Obstétrico del Colegio Universitario de los Hospitales de Londres.

Resumen

Antecedentes: A pesar de que hay una preparación extensa, el 37% de las madres en el Reino Unido que inician la lactancia materna, la abandonan a las seis semanas, sugiriendo esto una necesidad de reevaluar las estrategias de apoyo actuales. Los movimientos de búsqueda, de chupar y de tragar han sido estudiados en profundidad pero se sabe poco acerca del papel que otros reflejos neonatales primitivos (PNRs) podrían jugar para mantener la lactancia materna.

Objetivos: Describir y comparar reflejos neonatales primitivos (PNRs) observados durante la alimentación, investigando si ciertos comportamientos de alimentación y posiciones, llamados colectivamente Nutrición Biológica (BN) están asociados con la liberación de esos reflejos clave para establecer una alimentación exitosa.

Métodos: 40 parejas madre/bebé sanos que desarrollaban lactancia materna fueron reclutados, utilizando un muestreo de cuota para estratificar la edad gestacional a término. Se grabaron en video sesiones de alimentación en el primer mes postnatal, en el hospital o en casa.

Descubrimientos: 20 reflejos neonatales primitivos (PNRs) fueron validados y clasificados en 4 tipos (endógenos, motor, rítmico y antigraedad) y dos grupos funcionales (búsqueda/agarre, transferencia de leche) que estimulaban o dificultaban la alimentación. Se observaron significativamente más PNRs como estimulantes en posturas (BN) semi-reclinadas que cuando las madres estaban incorporadas o tumbadas de lado ($p < 0.0005$).

Discusión: Este estudio es el primero que describe un rango de posturas maternas semi-reclinadas que interactúan con las posiciones neonatales, liberando los comportamientos

maternales instintivos y los reflejos neonatales primitivos (PNRs) que estimulan la lactancia materna. Tradicionalmente, el neonato humano ha sido considerado un alimentado dorsal, necesitando presión a lo largo de la espalda del bebé. Aquí se ilustra con datos visuales convincentes que el recién nacido es un alimentado abdominal y, como algunos otros animales, tiene reflejos anti-gravedad que ayudan en el agarre. Los descubrimientos sugieren que el inicio de la lactancia materna es innato tanto para la madre como para el bebé, no aprendido, poniendo en duda por tanto las técnicas que se enseñan rutinariamente, normalmente centrales para el apoyo a la lactancia materna.

Pág. 442

1. Antecedentes

En 2005, el 76% de las madres del Reino Unido, una cifra sin precedentes, dieron el pecho desde el momento del nacimiento, pero a las seis semanas, un 37% lo había dejado; el 90% paró antes de lo que hubieran deseado. Esta aguda disminución tipifica la tendencia de la continuidad de la lactancia materna durante los últimos 20 años. La enseñanza de técnicas de posición y agarre fue introducida en 1986 como una ayuda para iniciar y mantener la lactancia materna. Las madres se tumban de lado o se sientan derechas, colocando al bebé barriga con barriga al nivel del pecho; después ellas agarran al bebé, posicionando la nariz en el pezón, y conduciéndolos con la barbilla siguiendo la abertura de la boca. Experimentos recientes, sin embargo, demuestran que hay pocos beneficios asociados a este tipo de acercamiento. Estos hechos sugieren que existen una necesidad de reevaluar los aspectos del apoyo a la lactancia materna hoy en día. Este estudio examina los mecanismos de los comportamientos y posiciones denominados colectivamente Nutrición Biológica (NB), un nuevo enfoque de la lactancia materna.

Construida sobre la investigación sueca, la Nutrición Biológica promueve coger al bebé en posturas diferentes a las que se enseñan convencionalmente. Las madres son animadas a inclinarse hacia atrás; los bebés están tumbados boca abajo sobre la madre en oposición frontal con los contornos del cuerpo de la madre. Como se testó en trabajos anteriores, la Nutrición Biológica parece que libera algunos movimientos reflejos primitivos neonatales que facilitan la lactancia materna.

Reflejos primitivos neonatales (PNRs) es un nombre colectivo que se da a una grupo de respuestas reflejas incondicionadas innatas, comportamientos espontáneos y reacciones a estímulos endógenos o ambientales. Algunos doctores pioneros describieron casi unos 50 PNRs algunos de los cuales se usan hoy en día como instrumentos de test bien conocidos para evaluar el bienestar neurológico. Algunos trabajos clínicos previos indicaban que la edad gestacional, la posición neonatal y el estado de comportamiento influyen sobre la expresión de los PNRs. Así que, para asegurar la fiabilidad, Prechtl estandarizó los procedimientos de test en un estudio histórico; cada PNR se evalúa a mitad de tiempo entre dos comidas, en estados de comportamiento específicos y en una de las tres posiciones neonatales: supina, boca abajo o en suspensión ventral.

Tres PNRs, búsqueda, chupar y tragar han sido estudiados en profundidad como estimulantes de la alimentación. Inicialmente, comparaciones filogenéticas de los movimientos de búsqueda incluían reflejos de la cabeza, mejillas, labios y lengua. Un consenso neurológico redujo posteriormente los movimientos de búsqueda humana a volver la cabeza en respuesta a la estimulación de las mejillas o los labios. Aunque la mayoría de los expertos en lactancia están de acuerdo, los primeros PNRs de búsqueda

están sólo a veces documentados. Por ejemplo, Blass y Teicher incluyen tal tipo de observaciones en comparaciones filogenéticas de mamíferos, lo mismo que Als y colegas y Nyqvist et al, centrándose principalmente en la alimentación humana prematura. Widstrom et al, y Righard y Alade, añadieron los PNRs de mano-a-boca, dar pasitos y arrastrarse observados en niños a término mantenidos en contacto piel con piel durante la primera hora después del parto.

1.1. Objetivo

Los PNRs se desarrollan durante la vida fetal y pueden desencadenarse en el nacimiento en todos los niños sanos que llegan a término sugiriendo que podrían apoyar la alimentación sin importar el método aunque se sabe todavía muy poco sobre este potencial. Así que, el objetivo fue explorar la contribución de los PNRs a la alimentación del niño describiendo y comparando aquellos observados durante la Nutrición Biológica (NB) y en otras posturas de alimentación.

1.2. Cuestiones a investigar

- ¿Desecadena la Nutrición Biológica PNRs que son estimulantes para la lactancia materna? Si es así, ¿pueden los componentes y mecanismos de sus interacciones ser descritos?
- ¿Qué PNRs se pueden describir sistemáticamente que jueguen un papel en el contexto de la alimentación?
- ¿Cuál es la naturaleza de este papel y difiere éste en función del método de alimentación?
- ¿Son las variables que se controlan en los test neurológicos importantes en el contexto de la alimentación?

El objetivo de este artículo es el grupo de la lactancia materna.

2. Métodos

Los PNRs han sido estudiados utilizando observaciones cualitativas hechas por biógrafos de bebés y metodologías cuantitativas utilizadas por doctores. Cualquiera de estas aproximaciones ofrecía un marco teórico apropiado para este estudio. Juntas, dieron lugar a unos cimientos conceptuales sólidos permitiendo el examen sistemático de reflejos definidos previamente en el contexto de la alimentación. En línea con recientes innovaciones de métodos mezclados, un estudio descriptivo, comparativo y cuantitativo anidado en el interior de un diseño cualitativo se eligió para que integrara dos métodos de toma de datos. Primero, una sesión de alimentación para cada pareja madre-bebé se grabó en vídeo durante el primer mes después del parto, en el hospital o en casa dependiendo de cual fuera el lugar más conveniente para la madre. Las cintas de vídeo recogieron comportamientos tal y como ocurrían naturalmente usando una estrategia de muestreo de eventos y midiendo la duración en tiempo real. La intervención, sugiriendo modificaciones posturales, sólo ocurrió si las madres experimentaban problemas al dar el pecho. Después se extrajeron algunos segmentos de vídeo y se estructuraron cuantitativamente las observaciones hechas.

Las definiciones de posiciones neonatales y 14 PNRs observados durante el estudio piloto fueron predeterminadas tomando prestado y elaborando lo encontrado en la literatura sobre neurología y alimentación. Durante el cribado de los datos, otros 6

PNRs fueron observados y definidos junto con dos dinámicas adicionales: posturas maternas y postura tumbada neonatal, introducidas como un componente de la posición neonatal.

2.1. Participantes y procedimientos

Las prácticas culturales pueden influenciar la expresión de los PNRs. Así que, en un intento de eliminar el etnocentrismo, el estudio fue conducido en el Sureste de Inglaterra y en París, Francia. Comités éticos locales en los dos países y los Comités ingleses NHS de Investigación y Desarrollo aprobaron el diseño y los procedimientos. Para controlar las diferencias en la madurez, se utilizó a propósito un muestreo acotado para estratificar las semanas a término (37-40 + semanas). La edad gestacional fue determinada calculando la edad estimada del parto desde el primer día de la última menstruación de la madre y se confirmó con la fecha del escáner de ultrasonidos anotada en el historial de las madres. En caso de discrepancia, se usó la fecha de la ecografía. Se continuó reclutando datos hasta que se alcanzó la saturación de datos, es decir, hasta que cualquier PNR observado había sido descrito y comparado en cada estrato de edad gestacional. Como la investigadora principal es bilingüe, mujeres de habla inglesa y francesa mayores de 18 años eran candidatas a ser objeto de estudio y tenían embarazos sin riesgo, bebés sanos a término cuyo Apgar fuera mayor o igual que 9 a los cinco minutos y que estuvieran de acuerdo, en principio, para ser filmadas durante una sesión de alimentación hecha en el primer mes postnatal. Durante el reclutamiento, las madres recibieron información oral y escrita acerca del estudio y fueron advertidas de considerar sus posibles reacciones al ser filmadas incluyendo la posibilidad de ser reconocidas. Para permitir que las madres pudieran renunciar a participar en cualquier momento, el consentimiento se obtuvo en dos fases; el primer consentimiento se firmó después de la grabación. Durante una visita subsiguiente, las madres visualizaron el video y compartieron experiencias personales; la duración de la lactancia materna fue anotada. Las madres después decidían si aparecer en los videos con la cara borrosa y firmaban el segundo consentimiento para que los video clips pudieran utilizarse con fines de investigación y educativos. Empezando en Enero de 2003 y continuando durante 18 meses, se recogió una muestra conveniente de 40 parejas madre-bebé que cumplían los criterios de inclusión.

2.2. Análisis de datos