

PROGRAMA DE ACTOS SEMANA DE LA LACTANCIA MATERNA

Lunes 14 de octubre

Área IV Hospital Universitario Central de Asturias (Oviedo)

- 13:00 horas. Curso estratégico: formación básica en Lactancia Materna para profesionales sanitarios.

— Sala N-1 S2 006

Martes 15 de octubre

Área III Hospital Universitario San Agustín (Avilés)

- 11:00 horas. *Empoderamiento de la lactancia*. Laura Martínez Suárez, psicóloga y educadora de familias.
- 12.15 horas. *Porteo, lactancia y apego*. Laura Alonso Núñez, instructora avanzada de porteo por la Escuela Llévame Cerca, y madre porteadora y lactante.
- 13:30 horas. *Donación de Leche materna*. Mesa: madre receptora, Nuria García López (madre donante de 46 litros de leche) y Olaya Rubio Vílchez, madre de Rubén: *La lactancia en el suelo*.
- 14:45 horas. Emisión del vídeo resumen del I Concurso *Fotografiando la Lactancia Materna*. Entrega del premio a la mejor fotografía.
- 15:15 horas. *Tetada*. Quedada a favor de la visualización de la lactancia materna. Hall del Hospital Universitario San Agustín.

— Las charlas serán en el salón de actos del hospital a excepción de la tetada.

Área IV Hospital Universitario Central de Asturias (Oviedo)

13:00 horas. Curso estratégico: *Formación básica en lactancia materna para profesionales sanitarios*.

— Sala N-1 S2 006

Área VI Hospital Grande Covián del Oriente de Asturias (Arriondas)

- 09:00 horas. Curso básico de lactancia materna para profesionales sanitarios.
- 16:30 horas. Seminario *Experiencia piel con piel tras cesárea*, a cargo de la matrona del Hospital de Jarrio, Olivia Santiago, y la anestesista, Haydee Menéndez.

— Salón de actos del Hospital Francisco Grande Covián

Área VII Hospital Álvarez Buylla (Mieres)

- 16:00 – 18:00 horas. Encuentro con madres y padres sobre la lactancia materna. Participan: Aída Riegas Fernández, que actuará de moderadora, Yolanda Espinosa Llana, Ana Isabel Vázquez Silva, María Pilar Álvarez Rodríguez, Modestina González Rodríguez y Amparo Rodríguez Suárez.

— Salón de actos del Centro de Salud de Mieres Sur

Miércoles 16 de octubre de 2019

Área III Hospital Universitario San Agustín (Avilés)

- 10:00 horas. *Encuentro entre iguales*, moderado por matronas del área III y dirigido a mujeres lactantes.

— Centro de Salud Quirinal, Avilés.

Área IV Hospital Universitario Central de Asturias (Oviedo)

- 13:00 horas. Curso estratégico: *Formación básica en lactancia materna para profesionales sanitarios*.

— Sala N-1 S2 006.

Área VIII Hospital del Valle del Nalón (Langreo)

- 08:30 horas. Curso estratégico: *Formación básica en lactancia materna para profesionales sanitarios*.

— Aula de docencia en la gerencia del área VIII (La Felguera)

Jueves 17 de octubre de 2019

Área IV Hospital Universitario central de Asturias (Oviedo)

- 08:30 horas. Inauguración IV Jornadas sobre Lactancia Materna a cargo de la directora de gestión de Cuidados y Enfermería del área IV, Gloria Herías Corral, y de la supervisora de AGP Pediatría Área IV, Marta Láiz Rodríguez.
- 08:45 horas. Valoración ante sospecha de anquiloglosia en el puerperio temprano. Matrona del área, Natividad Fidalgo Rodríguez.
- 09:45 horas. Mesa redonda: *Lactancia sin horarios*, modera Salomé Álvarez Rodríguez, matrona del Área IV.
- 12:00 horas. Mesa redonda: *Continuidad asistencial en el postparto*, modera la matrona del área IV, Cristina Cordero Bernardo.
- 13:30 horas. Conclusiones y clausura a cargo de José María Díaz Pérez, subdirector de Gestión de Cuidados y Enfermería del Área IV, y Rocío Ibarburen González-Arenas, supervisora Área de Obstetricia y Ginecología Área IV.
- 14:00 horas. Curso estratégico: *Formación básica en lactancia materna para profesionales sanitarios*.

— Sala N-1 S2 006

Área VII Hospital Álvarez Buylla (Mieres)

- 13:30 horas. Encuentro con enfermería del área sanitaria VII. Modera Ana Gemma García y participan Aída Riegas Fernández, Yolanda Espinosa Llaneza, Ana Isabel Vázquez Silva, María Pilar Álvarez Rodríguez, Modestina González Rodríguez y Amparo Rodríguez Suárez

— Sala de formación de la planta técnica

Área VIII Hospital Valle del Nalón (Langreo)

- 13:00 horas. *Lactancia materna*, taller de educación maternal dirigido para las futuras madres/ padres del área.

— Aula docencia de la gerencia AP área VIII (La Felguera)

- 17:00 horas. Charla-coloquio dirigida a todos los usuarios del área sanitaria con el título *Hagamos posible la lactancia. Lactancia y trabajo*. Participan la enfermera especialista en pediatría, Luz M^a Lloredo Vilches y la enfermera y secretaria de Igualdad de CC.OO., Ana M^a Rodríguez Fernández.

Viernes 18 de octubre de 2019

Área III Hospital Universitario San Agustín (Avilés)

- 10:00 horas. Charla: *Lactancia materna y la conciliación laboral, Yes we can!*
— Centro de Salud de Villalegre - La Luz (Avilés)

Área IV Hospital Universitario Central de Asturias (Oviedo)

- 13:00 horas. Curso estratégico: *Formación básica en lactancia materna para profesionales sanitarios.*
— Sala N-1 S2 006

Área V Hospital Universitario de Cabueñes (Gijón)

- 08:45 horas. Presentación *Semana de la lactancia materna*, a cargo de la directora de Atención Sanitaria y Salud Pública del Área V, Begoña Martínez y de la jefa del servicio de Pediatría del HUCAB, Nuria Fernández.
- 09:30 horas. Mesa redonda: *Antes de que nazca tu hijo*. Coordina Ana Gemma González, supervisora de Neonatología
- 10:15 horas. Mesa redonda: *Cuando nazca tu hijo*. Modera la supervisora de Maternidad, Nuria Madueño.
- 12:00 horas. Mesa redonda: *Cuando vuelvas a casa*. Coordina Teresa González, Neoatóloga del HUCAB
- 13:50 horas. Conclusiones y clausura.
— Salón de actos del Hospital Universitario de Cabueñes

Área VI Hospital Grande Covián del Oriente de Asturias (Arriondas)

- 11:00 horas. Presentación.
- 11:10 horas. *Lactancia materna: cambios y expectativas en nuestra área de salud*. Proyecto BPSO. Laura Montes, matrona HOA.
- 11:30 horas. *Piel con piel y Lactancia materna en países en vías de desarrollo*. Covadonga Tomé, pediatra HOA.
- 12:00 horas Entrega de premios concurso de fotografía.

— Salón de actos del Hospital Francisco Grande Covián

Área VIII Hospital Valle del Nalón (Langreo)

- Entrega de los premios del II Concurso de Pintura Infantil-Juvenil
 - Biblioteca Pública de La Felguera

Jueves 24 de octubre de 2019

Área II Hospital Carmen y Severo Ochoa (Cangas del Narcea)

- 11:00 horas. Charla: *Experiencias Interculturales en torno a la lactancia materna*.
 - Unidad de Fisioterapia de Cangas del Narcea.

Área V Hospital Universitario de Cabueñes (Gijón)

- 13:30 horas. Sesión clínica: *Deseo, erótica y lactancia*. Finalizada la sesión se dará a conocer el fallo del jurado del concurso de dibujos.
 - Salón de actos del Hospital Universitario de Cabueñes

Viernes 8 de noviembre de 2019

Área I Hospital de Jarrío

- 12:00 horas. Presentación de la Jornada sobre lactancia materna 2019 en el Área I. Equipo directivo de la Gerencia del Área I.
- 12:00 horas. Charla: *Derechos laborales y Lactancia*. Impartida por letrado del Servicio Jurídico del Sespa.
- 12:30 horas. Charla impartida por profesionales de la Unidad de Atención Infantil Temprana del Área I (UAIT).
- 13:15 horas. Mesa redonda: *Experiencias familiares y lactancia materna*. Modera Sonia Álvarez López, directora de Gestión de Cuidados y Enfermería del Área I.
- 14:00 horas. Encuentro entre familias y profesionales sanitarios.
 - Salón de actos del Hospital de Jarrío

Actividades complementarias

Con el objetivo de dar más visibilidad a la lactancia materna, diferentes áreas sanitarias de la región completan sus programas formativos y de divulgación con iniciativas culturales con las que implicar a la población.

En el área III (Avilés) se organiza el primer concurso de fotografía que lleva por título *Fotografiando la lactancia materna*. La entrega de premios tendrá lugar el 15 de octubre a partir de las 14:45 horas en el salón de actos del hospital. También se estrena concurso de fotografía sobre la lactancia materna en el área VI (Arriondas). El fallo del jurado se dará a conocer el 18 de octubre a las 12 de la mañana.

Por su parte, en el área V (Gijón) se convoca un concurso de dibujos infantiles dirigidos a los niños que estén o acudan al hospital entre los días 7 y 17 de octubre. Se establecen tres categorías en función de las edades de los niños y los nombres de los ganadores se conocerán el 24 de octubre.

Con los dibujos elaborados por los escolares de los colegios de la zona básica de salud de Avilés se organiza una exposición que, durante estos días, se puede contemplar en el hall del hospital o el centro de salud de Sabugo.

En el área sanitaria VII (Mieres) también se organiza una muestra con los dibujos de los niños de 6 a 14 años y pintura del grupo ARCA que, durante la semana de los actos se puede visitar en el hall del hospital.

Y, en el área VIII, se exponen los dibujos del II Concurso de Pintura Infantil-Juvenil en el pasillo de la primera planta del edificio de consultas externas del hospital. La entrega de premios tendrá lugar el 18 de octubre.

Las propuestas culturales se completan con una muestra de pósteres científicos relacionados con la temática de las jornadas en el hall de entrada del Hospital Álvarez Buylla, de Mieres.

Por último, en el pasillo de la planta baja del edificio de consultas externas del Hospital Valle del Nalón (área VIII) se contará con una mesa informativa del 14 al 18 de octubre.