

## Criterios que confirman el desarrollo normal de la lactancia materna y medidas a tomar en caso necesario

	Observaciones e información solicitada		Resultados	Crecimiento	Medidas si hay problemas
<b>Primeras 24 horas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ampliar el contacto piel con piel después del nacimiento</li> <li>Agarre dirigido por el bebé O:</li> <li>Agarre dirigido por la madre</li> <li>Muchas más horas de contacto piel con piel</li> <li>Relación madre-bebé relajada</li> <li>Amamantar frecuentemente, a menudo tomas breves tan pronto como muestre señales tempranas de hambre (8-12 x/día)</li> <li>El bebé va hacia el pecho espontáneamente y se engancha bien</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Buena colocación del bebé y la madre</li> <li>No malformación del pezón</li> <li>Gotas de leche al principio., muchas tomas pequeñas</li> <li>Sale leche espontáneamente del otro pecho</li> <li>La madre no tiene dolor</li> <li>Buen estado general del bebé</li> <li>Se ha revisado la anatomía oral del bebé</li> <li>Se han revisado los factores de riesgo maternos para la lactancia</li> <li>El bebé succiona solamente del pecho</li> </ul>	<p><b>Dentro de las primeras 8 horas</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Primera orina</li> <li>Primera deposición</li> <li>“Sedimento de polvo de arcilla” Puede aparecer una mancha color rojo oxidado en el pañal</li> </ul>	<p><b>Peso al nacimiento influido por :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>hora a la que fue pesado</li> <li>antes/después de la primera toma</li> <li>antes/después de la primera deposición</li> <li>infusiones durante el parto</li> <li>semanas de gestación</li> <li>madre fumadora</li> <li>madre diabética</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Renovar y prolongar el contacto piel con piel “ re-unión”</li> <li>Observar una toma</li> <li>Dar información sobre la lactancia</li> <li>Poner al bebé al pecho tan pronto como muestre señales de hambre , animarle a que mame frecuentemente</li> <li>Masaje en el pecho y dar el calostro</li> <li>Rooming-in</li> <li>Evitar biberones y chupetes</li> </ul>
<b>Primeros días</b>	<p><b>Como en las primeras 24 horas, además:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>continuar con el contacto piel</li> <li>la relación entre la madre y el bebé es relajada</li> <li>amamantar 8–12 x/d</li> <li>Buen enganche al pecho</li> <li>Buena posición para la madre y el bebé</li> </ul> <p><b>Signos de transferencia de leche:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>rítmico, prolongado, succión sin dolor, pausas periódicas</li> <li>deglución audible/visible</li> <li>evidente incremento en firmeza, peso y tamaño de los pechos y evidente incremento en el volumen y composición de la leche</li> <li>la madre puede sentir el reflejo de eyección de la leche.</li> <li>Posible goteo espontáneo del otro lado.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Relajación o somnolencia, sed, contracciones</li> <li>Incremento en el flujo de los loquios</li> <li>Después de la toma, las manos del bebé están relajadas, la boca húmeda, el pecho más blando y los pezones no están deformados</li> <li>El llanto tras la toma puede tener otras causas como demasiada poca leche</li> </ul> <p><b>Conocimiento de la lactancia por parte de la madre:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>conoce las señales de hambre y los signos de transferencia de leche así como despertar a un bebé somnoliento</li> <li>puede extraer manualmente su leche</li> <li>sabe que cuanto más leche extraiga más se producirá.</li> <li>Sabe cuando necesita ayuda profesional</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>las deposiciones empiezan a ser de un color más claro</li> <li>desde el tercer día, no más, “sedimento de polvo de arcilla”</li> </ul> <p><b>Desde 3º/4º día:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>al menos 3 deposiciones diarias</li> <li>5-6 pañales desechables muy mojados o:</li> <li>6-8 pañales de tela diarios</li> <li>la orina es clara o amarilla clara</li> </ul> <p><b>Desde el 5º día :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>no más meconio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>no pérdida de peso después del tercer día</li> <li>pérdida de peso máxima del 7%</li> <li>recuperación del peso del nacimiento al décimo día</li> </ul> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>Se cumplen todos los criterios:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>desarrollo óptimo de la lactancia materna, los controles rutinarios son suficientes.</li> </ul> <p><b>Se cumplen casi todos los criterios:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>desarrollo normal de la lactancia materna, generalmente los controles rutinarios son suficientes</li> </ul> <p><b>Algunos criterios no se cumplen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>examine meticulosamente, lleve a cabo los pasos correctivos , seguimiento a largo plazo</li> </ul> </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Contacto piel con piel prolongado “re-vinculación”</li> <li>Observar una toma, observar signos de transferencia de leche</li> <li>Dar de nuevo información sobre la lactancia</li> <li>Poner al bebé al pecho ante las señales tempranas de hambre, anime a amamantar frecuentemente</li> <li>Descanso para la madre ( limite las viisitas)</li> <li>Rooming-in</li> <li>Evitar biberones y chupetes</li> <li>Masajear el pecho + ofrecer el calostro</li> <li>Compresión del pecho</li> <li>Empezar la extracción /extraer regularmente</li> <li>Suplementar al pecho</li> <li>Control diario del peso, documentación exacta del curso de la lactancia</li> </ul>

**Ganancia de peso – Criterios de Evaluación para la Consejería de Lactancia - Márta Guóth-Gumberger, IBCLC, DiplIng**

	Observaciones e información solicitada		Resultados	Crecimiento	Medidas si hay problemas								
<b>Primeras semanas Y meses</b>	<p>Como en los primeros días, además:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• amamantar 8–12 x/d</li> <li>• succión mantenida</li> <li>• deglución regular</li> <li>• cambio de succión rápida a lenta durante la toma</li> <li>• patrones de succión y deglución activos</li> <li>• las necesidades de succión no se satisfacen de ninguna otra forma ( ni chupete, ni biberón, ni pezonera)</li> </ul>	<p><b>Conocimiento materno de la lactancia:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• como en los primeros días</li> <li>• comportamiento de la lactancia en los primeros meses</li> </ul> <p><b>Estado general del bebé:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• saludable</li> <li>• alegre, alerta</li> <li>• desarrollo apropiado para su edad.</li> </ul>	<p><b>En las primeras 4-6 semanas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2-5x deposiciones /día</li> <li>• 5-6 pañales desechables muy mojados o:</li> <li>• 6-8 pañales de tela diarios</li> <li>• la orina es clara o amarilla clara</li> </ul> <p><b>Después de 4-6 semanas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• orina como en las primeras 4-6 semanas</li> <li>• rango normal de deposiciones: 3 x/día a 1 x/cada 14 días</li> </ul>	<p><b>Por debajo de lo normal, buenas condiciones:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• la curva de peso va paralela a los percentiles dentro de los estándares de la OMS</li> <li>• la ganancia semanal de peso es:</li> </ul> <table border="1"> <tr> <td>0-2meses</td> <td>170-330g/sem</td> </tr> <tr> <td>&gt; 2-4 meses</td> <td>110-330 g/sem</td> </tr> <tr> <td>&gt; 4-6 meses</td> <td>70-140 g/sem</td> </tr> <tr> <td>&gt; 6-12 meses</td> <td>40-110 g/sem</td> </tr> </table> <ul style="list-style-type: none"> <li>• aumento de la talla y perímetro cefálico se encuentran dentro de los estándares de la OMS</li> </ul>	0-2meses	170-330g/sem	> 2-4 meses	110-330 g/sem	> 4-6 meses	70-140 g/sem	> 6-12 meses	40-110 g/sem	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Observar una toma</li> <li>• Preguntar sobre la frecuencia de las tomas</li> <li>• Optimizar el manejo de la lactancia</li> <li>• Controlar el peso cada 3 días, documentación exacta del desarrollo de las actividades, registro de los resultados.</li> <li>• 2 días “respiro” con el bebé en la cama</li> <li>• Prolongar el contacto piel con piel</li> <li>• Compresión del pecho</li> <li>• Suplementar al pecho</li> <li>• Hacer una historia clínica, buscar las causas, galactogogo</li> <li>• Otras medidas/intervenciones especiales</li> </ul>
0-2meses	170-330g/sem												
> 2-4 meses	110-330 g/sem												
> 4-6 meses	70-140 g/sem												
> 6-12 meses	40-110 g/sem												

De : © Guóth-Gumberger, M. (2011). Weight Gain and Breastfeeding. Mabuse-Verlag, Frankfurt